

Région de la Capitale nationale

Vol 17 n° 3 | Automne, 2019

Communiqué

L'Association nationale des retraités de la SRC



Un mot du président

Bonjour à tous,

Eh bien, nous voici arrivés au terme d'une autre année d'activités pour la région de la capitale nationale et du Nunavut de l'Association des retraités. Vous êtes déjà au courant de la plupart des événements qui ont été mentionnés dans nos bulletins antérieurs, alors permettez-moi de passer à l'assemblée générale annuelle, qui a eu lieu le 16 octobre, au Centre RA.

Soixante-trois membres y ont assisté et deux nouveaux membres du conseil d'administration ont été élus. Veuillez donc souhaiter la bienvenue à Susan Altman et Edith Cody-Rice. Mme. Cody-Rice s'est également jointe au sous-comité qui travaille à la modification de nos règlements. Nous avons un excellent conférencier en la personne de M. Claude Filion, qui a parlé de ce qu'il a appelé les « testaments éternels ». Il était très divertissant et nous en sommes ressortis avec beaucoup plus de connaissances concernant les testaments. Le Centre RA nous a servi un excellent dîner et tout le monde s'est bien amusé. N'hésitez surtout pas à vous joindre à nous lors de l'AGA de l'année prochaine!

La semaine après l'AGA, j'ai assisté aux réunions du conseil d'administration de l'Association nationale ici même dans la région d'Ottawa-Gatineau. Il y a été question du protocole d'entente. Les progrès sont lents, mais le conseil d'administration national continue de travailler à cette question très importante en votre nom. Nous avons également rencontré les personnes qui s'occupent de nos avantages sociaux et les perspectives pour la prochaine année sont plutôt encourageantes. Nous avons également entendu comment l'Association au Québec a réussi à recruter quelque 200 nouveaux membres et nous étudions ses méthodes pour voir s'il est possible de les intégrer à ce que nous faisons déjà au sein de notre association locale.

Le 11 décembre prochain aura lieu notre dîner de Noël, plus de détails à une date ultérieure, mais réservez déjà cette date du 11 décembre 2019.

Kerry Adams, président

\$\$ Rabais pour personnes âgées! \$\$

L'un des grands avantages de la retraite, c'est d'avoir le temps de magasiner à l'affût des meilleures aubaines. En plus de pouvoir fréquenter les magasins à des heures moins achalandées, les rabais pour personnes âgées peuvent parfois être très avantageux. Plusieurs de ces rabais sont ainsi offerts aux personnes de plus de 65 ans, mais leur admissibilité s'étend parfois aux gens de 50 à 55 ans.

Voici quelques rabais pour personnes âgées dont vous ignoriez peut-être l'existence:

- **Vente au détail** : De nombreux détaillants offrent des rabais aux personnes âgées. Ils ne sont pas toujours annoncés, alors n'hésitez pas à en faire la demande quand vous magasinez. Certains d'entre eux varient selon l'endroit et ils ne sont pas offerts dans toutes les succursales. Ayez une preuve d'âge avec vous au cas où.
- **Transports** : Les laissez-passer pour les transports en commun sont généralement beaucoup moins onéreux pour les personnes âgées de 65 ans et plus. Quelques réseaux de transport municipaux offrent même un accès gratuit aux personnes âgées à certaines périodes (p. ex. à Ottawa, les services d'OCTranspo sont gratuits pour les aînés le mercredi et le dimanche).
- **Voyages** : Vous planifiez un voyage en train? – De nombreux services de transport terrestre (autocar/rail) offrent des rabais pour personnes âgées. Du côté des transports aériens, les rabais sont généralement plus rares. Il est également possible de profiter de rabais dans les hôtels et pour la location de voitures, surtout pendant la morte-saison.
- **Services bancaires** : Informez-vous auprès de votre succursale au sujet des comptes de chèques et d'épargne à faibles frais mensuels pour personnes âgées.
- **Divertissement** : Vérifiez si votre salle de cinéma ou de théâtre locale n'offre pas des journées pour personnes âgées (les mardis dans les salles Cineplex d'Ottawa). Les salles de spectacles offrent parfois des tarifs réduits aux aînés pour certaines représentations.
- **Restauration** : Avez-vous déjà entendu parler des spéciaux « lève-tôt »? Cela existe, de nombreux restaurants offrent ainsi des prix réduits en dehors des heures d'affluence.
- **Forfaits cellulaires** : Informez-vous auprès de votre fournisseur de service cellulaire des forfaits adaptés aux personnes âgées.
- **Études** : Vous songez à retourner aux études? Les collèges et les universités offrent des programmes pour étudiants avec expérience de travail. Certains d'entre eux sont même entièrement gratuits.
- **Conditionnement physique** : Bon nombre de centres de conditionnement physique offrent des tarifs spéciaux pour personnes âgées. Par exemple, la Ville d'Ottawa propose des tarifs spéciaux aux aînés pour des abonnements complets ou à la visite.



Photos de notre assemblée générale annuelle cet automne!



Événement à venir!

Dîner de Noël!

Mercredi 11 décembre 2019

Rideau Carleton Raceway Casino

Pour plus de détails, voir l'invitation



1-866-838-2025



Paul Roy

Parlons technologie Électroménagers intelligents!!

Si vous avez récemment magasiné des électroménagers, vous aurez probablement remarqué une foule de « fonctions intelligentes » apparaître, même sur des modèles de base. En règle générale, de telles fonctions sont activées au moyen d'un lien Bluetooth entre l'électroménager et une application installée sur votre téléphone mobile, votre ordinateur ou votre tablette. Voici quelques exemples intéressants de fonctions offertes avec des électroménagers communs ou avec des articles de maison :



- **Laveuses/sécheuses** – Lancez ou arrêtez un cycle de lavage ou de séchage à domicile depuis n'importe où, et recevez des alertes au début ou à la fin d'un cycle.
- **Cuisinières** – Bien entendu, il y a le contrôle de la température depuis n'importe où, mais des fonctions plus évoluées commencent à faire leur apparition, comme l'intégration de recettes numériques et la pesée des ingrédients pendant que vous cuisinez.
- **Réfrigérateurs** – Certains appareils comportent maintenant une interface avec écran tactile qui peut afficher ou modifier des listes d'épicerie, qui permet de voir à l'intérieur du réfrigérateur sans l'ouvrir et qui fournit des listes personnalisées de choses à faire en fonction de chaque membre de la famille. Plus besoin d'aimants de réfrigérateur! •
- **Lave-vaisselles** – Des commandes vocales, des capteurs qui changent les paramètres de lavage en fonction de la quantité de saletés détectée sur la vaisselle et la capacité pour le lave-vaisselle de réagir aux périodes d'économie maximale d'énergie pour un coût-efficacité optimal – plutôt chouette!
- **Stores** – Montée et baisse automatisées des stores en fonction de la luminosité détectée ou du moment de la journée. On se croirait vraiment dans un film de James Bond! •
- **Boyaux/arrosoirs** – Contrôle de l'arrosage à distance ou, encore mieux, programmation du fonctionnement des arrosoirs en fonction d'un horaire prédéterminé ou des conditions météo.
- **Luminaire** – La technologie de géorepérage vous permet d'activer ou de désactiver l'éclairage, voire même de le modifier, en fonction de qui se trouve à la maison ou non. Il est également possible d'activer des éclairages particuliers dès l'arrivée ou le départ de quelqu'un.
- **Toilettes** – Ouais, vous avez bien lu! – Nous avons maintenant des toilettes avec des fonctions comme les suivantes :
 - Chasse d'eau automatisée sans contact.
 - Capteurs empêchant les débordements.
 - Capteurs déterminant l'ampleur de la chasse d'eau nécessaire.
 - Fonctions d'autonettoyage de la toilette.
 - Veilleuse automatique!

Nos amis disparus



Norris William Whitfield – Ancien administrateur de section, CBC, à Ottawa, Norris William Whitfield est décédé subitement le 3 septembre 2019 à l'âge de 81 ans.

Norris laisse dans le deuil son épouse depuis 60 ans, Julia, et ses enfants, Cathy (Derrick), Lynn (Bob), Michael (Christine) et Karyn (Lorry). Norris était fier d'être appelé Poppa par ses cinq petits-enfants, Elizabeth, Matthew (Jennifer), Brian (Taryn), Gillian et Charlotte, et d'être surnommé Old Poppa par ses arrière petites-filles, Lillian et Ruby. Il laisse également dans le deuil ses sœurs et son frère, de même que toute sa famille élargie. Norris a grandi sur une ferme où il a compris dès le plus jeune âge la valeur de la famille et du dur labeur, qui ont été au cœur même de sa vie. Après ses études, il a entrepris une carrière en nouvelles télé radio, comme annonceur de sports à la station de télévision CKGN de North Bay, où il a rencontré et a épousé Julia, et où ils ont eu leurs quatre enfants. Il a par la suite travaillé au service des nouvelles de la station locale de la CBC à Ottawa, où il a fini par devenir superviseur des nouvelles, poste qu'il a occupé pendant plus de 25 ans. La musique faisait partie intégrante de la vie de Norris et il emplissait le domicile familial des chansons de Gordon Lightfoot et d'autres chanteurs folk et country des années 1960 et 1970. Bien des soirées en famille ont été passées à chanter pendant que Norris jouait de sa guitare à douze cordes. Observateur de la météo, dresseur de listes et amoureux de la langue, Norris a vécu une vie simple et modeste, remplie d'amour et de dévotion pour sa famille.



Wendy Nutter – 10 novembre 1946 au 23 octobre 2019. Décédée paisiblement à l'hôpital après une courte maladie. Fille unique de feu Barbara et Roland Nutter, Wendy était née à Hebden Bridge, Yorkshire de l'Ouest, en Angleterre. Employée de longue date du réseau anglais de RadioCanada à Ottawa, Wendy a également travaillé à l'Association des infirmières et infirmiers du Canada, et elle a été l'une des membres fondatrices du Réseau des femmes d'Ottawa.

Amie sincère de plusieurs et tante honoraire de leurs enfants, elle sera regrettée et elle demeurera dans leurs souvenirs.

Conformément à ses vœux, ses cendres seront enterrées près des tombes de ses parents à Hebden Bridge le printemps prochain. Plutôt que des fleurs, veuillez songer à faire un don à la maison May Court ou au chapitre d'Ottawa de l'Association canadienne de la maladie cœliaque.

« Alors, lorsque j'aurai terminé mon parcours et lorsque mes pas ralentiront; lorsque mon cœur et mon esprit me convaincront qu'il est temps de partir, alors permettez-moi de rentrer au Yorkshire, puisque c'est là que je souhaite reposer, sous le soleil, le vent et les bruyères... et le splendide ciel du Yorkshire. »



Jean Mary Bruce (Smith), ancienne réalisatrice radio à la CBC à Ottawa, et veuve de Gordon Bruce, également employé de Radio-Canada, est décédée paisiblement à l'Hôpital général d'Ottawa avec ses enfants à ses côtés, le lundi 7 octobre 2019, à l'âge de 83 ans, après une longue bataille contre la maladie d'Alzheimer.

Précédée dans la mort par son époux Gordon, Jean laisse dans le deuil ses enfants, Ellen et Matthew (Effie), son petit-fils Thomas, son frère Peter (Sally), ses nièces Kim et Julie (Mike), ainsi que ses petits-neveux Josh et Nolan. Née à Stroud, au Gloucestershire, en 1936, Jean est venue au Canada poursuivre des études supérieures à l'Université Queen's.

Après avoir commencé sa carrière en tant que réalisatrice radio à la CBC, elle s'est forgé une solide réputation dans le secteur des arts d'agrément en tant que chercheuse, historienne, curatrice et autrice. Jean a notamment occupé des postes au sein des Musées nationaux du Canada, le Musée des Beaux-Arts et le Musée des civilisations (maintenant le Musée canadien de l'histoire). Jean a rédigé trois ouvrages sur l'histoire du Canada, *The Last Best West*, *After the War* et *Back the Attack!* Tout au long de sa vie, elle a contribué au développement de projets patrimoniaux à l'échelle locale et nationale, ainsi qu'en Angleterre. Jean a aussi aidé à établir des programmes éducatifs destinés à encourager les enfants à explorer l'histoire de leur propre famille, et elle a fièrement défendu les histoires et les intérêts des femmes.



Jean-Claude Tanguay, directeur des TI au siège social de Radio-Canada à Ottawa, est décédé le samedi 14 septembre 2019, à l'âge de 74 ans.

Époux bien-aimé de Mary Moore et père de Mathew Tanguay (Cindy) et de Nicholas (Angie), grand-père de Sidney

...Nos amis disparus



Jeannine DUFFY (née Ayotte) service du routage des émissions, CBC, à Ottawa. Jeannine est décédée dans son sommeil le 2 octobre 2019 à Ottawa, à l'âge de 82

ans. Elle avait été précédée dans la mort par son mari et amour de sa vie, James Duffy. Mère bien-aimée de Jean Denis et de Mitch Denis (Lynda), et fière grand-mère de Chris Denis (Molly) et de Shauna Denis. Sœur adorée de Ron Ayotte (Marquise), Jeannine aimait sa famille qui comprenait toutes les personnes apparentées par la naissance ou par le mariage. Sa famille comprenait aussi les amis proches qu'elle s'est fait au cours de sa carrière de 32 ans à Radio-Canada. Même après sa retraite, elle adorait rester en contact avec nombre d'entre eux par l'intermédiaire du club des anniversaires. Jeannine aimait la vie et elle adorait célébrer les petits et les grands moments de la vie des gens.

Au cours de ses dernières années, Jeannine a reçu un diagnostic de paralysie supranucléaire progressive, mais elle n'a pas laissé sa maladie définir sa vie. Pour les personnes qui souhaiteraient honorer Jeannine avec un don à sa mémoire, veuillez envisager de le faire à l'Institut de recherche sur le cerveau de l'Université d'Ottawa. <https://www.uottawa.ca/cerveau/propos/faire-don>



PHAROAH, William, est décédé paisiblement le 19 juillet 2019, à l'âge de 81 ans. Époux bien-aimé de Lina (née Caron). Père aimant

de feu Dennis, Deborah (Howard Williams) et Jon (Stephanie) Pharoah. Grand-père adoré de huit petitsenfants. Il manquera énormément à sa sœur Lynn, à ses nièces et à ses nombreux amis.



Louise-Eva Hébert-Rahemtulla 10 avril 1958 au 18 août 2019 Louise est décédée paisiblement le dimanche 18 août 2019.

Elle se passionnait pour la mode, l'art, le design, la bonne nourriture et la musique. Louise était reconnue pour son amour et sa bienveillance infinis à l'égard d'autrui, pour son esprit de compassion et pour sa joie de vivre. Elle laisse dans le deuil son mari Iqbal, ses parents, Carmen et Gerald, sa sœur Carole, ses deux frères, Donald et Marc, ses deux filles, Amélie-Carine et Alyssa-Chanel, son petit-fils Mateo, ainsi que ses nièces, ses neveux et ses nombreux amis.



Raymond Trottier, ancien superviseur technique, CBC/Radio-Canada, à Ottawa, est décédé le 19 juillet 2019, à l'âge de 90 ans.

Il a été marié à Thérèse Charbonneau pendant plus de 66 ans. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Sylvain (Danielle Lacoste), Julie (Carol Laurin), Marc (Rosette Faghali), Micheline (Réjean Villeneuve); ses petits-enfants : Katia, Adélaïde, Maude, Élise, Nicolas, Jean-Philippe, Charles, Émilien et Simon; ses arrièrepetits-enfants : Pénélope, Laeticia, Ludovic, Hugo, Nathan et Tobias. Il laisse également dans le deuil ses frères et sœurs : Pauline, Denise, Lise, Paul (Doris), André, François (Jocelyne) ainsi que sa belle-sœur Hélène et plusieurs neveux, nièces et amis.