

Région de la Capitale nationale

Vol 16 n° 1 | Hiver, 2017

Communiqué

L'Association nationale des retraités de la SRC



Dave Jeffrey

Mot du président

À tous les retraités,

Au nom du conseil d'administration de la région de la capitale nationale de l'ANR, nous vous souhaitons santé et bonheur pour 2018.

Revenons d'abord sur 2017, une année qui a été fort occupée et productive pour l'Association nationale des retraités (ANR). Comme vous l'avez peut-être lu dans le récent numéro du bulletin national Contact, l'ANR reste engagée dans quelques initiatives majeures, notamment :

- **Le projet de loi C-27** – Nous continuons de veiller à ce que la voix des retraités de Radio-Canada soit entendue afin de protéger notre régime de retraite à prestations déterminées, maintenant et à l'avenir.
- **La Coalition équité des pensions aux conjoints survivants** – Nous collaborons avec d'autres organismes nationaux dans les démarches pour faire modifier la Loi sur les normes de prestation de pension afin que la conjointe ou le conjoint post-retraite ait droit à une pension de conjoint survivant.
- **Nous continuons de veiller, de concert avec Radio-Canada**, à ce que le régime d'assurance maladie complémentaire demeure équitable et abordable dans les années à venir pour les retraités de Radio-Canada.

Parmi les événements à venir en 2018, le congrès triennal de l'Association aura lieu à Gatineau au mois de mai. Ce congrès coïncidera avec l'assemblée générale annuelle (AGA) 2018 de l'Association, qui comprendra la présentation des états financiers vérifiés, l'adoption du budget annuel, la nomination des vérificateurs, ainsi qu'un événement habituel et toujours populaire, la présentation sur la caisse de retraite de Radio-Canada par sa PDG, Debra Alves. De plus, puisqu'il s'agit d'une année de congrès et que les membres du comité de direction sont élus pour des mandats de trois ans, l'AGA 2018 sera également le moment d'élire un président, un trésorier et deux vice-présidents représentant les retraités francophones et anglophones. L'avis pour l'AGA sera envoyé à tous les membres à une date ultérieure, alors, restez à l'affût.

Dans le présent numéro de Communiqué, vous pourrez lire un article intéressant sur Seed Programs Canada, un organisme de bienfaisance enregistré fondé sur l'idée que l'utilisation de semences de légumes de bonne qualité, fournies à des groupes qui se consacrent à l'accroissement de la production alimentaire, est une étape clé pour réduire la pauvreté et pour améliorer la nutrition.

Le conseil d'administration de la région de la Capitale nationale anticipe avec plaisir de vous représenter en 2018 et nous espérons voir bon nombre d'entre vous à nos activités sociales.

Cordialement,

David Jeffrey

EAP / PAE

1-866-838-2025

EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAM
A part of the services of CBC/Radio-Canada

The Employee Assistance Program (EAP) offers confidential counselling services for CBC/Radio-Canada employees, their families and pensioners. No matter what the issue, you can contact the EAP for professional assistance 24 hours a day, 7 days a week.



Semer des graines pour lutter contre la faim avec Shelley Dunlop



Shelley Dunlop

Après quelque 38 ans à Radio-Canada/CBC, j'ai pris ma retraite des Services partagés, où je travaillais à soutenir et à analyser l'évolution du portail de la rémunération et des avantages sociaux des employés sur le site Web des ressources humaines. J'ai pu alors passer plus

de temps à m'occuper de l'organisme de bienfaisance que mon mari Karl et moi avons fondé en décembre 2011.

Seed Programs Canada est un organisme humanitaire qui fournit des semences et du soutien technique à des programmes d'agriculture et de jardinage partout dans le monde. Souvent, lors de catastrophes naturelles ou causées

par l'homme, les systèmes de production alimentaire se détraquent. Une fois reçue l'aide initiale en nourriture, en eau et en médicaments, que se passe-t-il après? Les collectivités se retrouvent sans infrastructure permanente de production alimentaire. Seed Programs Canada s'efforce de les aider avec cette deuxième phase de développement en vue de restaurer et de rebâtir une production alimentaire permanente.

Il est important de bien choisir les semences destinées à chaque région. Seed Programs Canada prend donc soin de fournir des variétés non génétiquement modifiées afin que les collectivités puissent commencer à conserver les graines et à poursuivre elles-mêmes leur cycle de production, rompant ainsi leur dépendance à l'égard d'organismes extérieurs.

Financer la fourniture de semences est un excellent levier de ravitaillement en nourriture. L'approvisionnement et l'expédition de graines ne coûtent pas cher et, qui plus est, une petite quantité suffit. Dix petits emballages de graines peuvent suffire à combler les besoins annuels en légumes d'une famille, en plus de générer un surplus qui peut être donné au voisinage ou vendu dans les marchés locaux. Trente-cinq paquets de graines ont le potentiel de produire plus d'une tonne d'aliments.

La fourniture de semences de qualité offre de nombreux autres avantages :

- Saviez-vous que la majeure partie de la production de légumes dans le Tiers monde est assurée par des femmes? Le fait d'améliorer et d'encourager la production de légumes habilite les femmes et les aide à développer de microentreprises au profit de leur famille et de leur collectivité.

- La fourniture de semences offre d'importantes occasions d'enseignement aux écoles, aux groupes religieux et aux orphelinats. Les ressources sont rares et les semences offrent la possibilité d'apprendre aux gens et aux collectivités l'importance de savoir cultiver leur propre nourriture. De telles connaissances renforcent le respect de soi et l'autonomie, ce qui est une étape importante vers une vie meilleure.

- De nombreuses collectivités n'ont qu'un accès restreint à des aliments nutritifs. La production locale se limite parfois à un ou deux aliments de base et ce manque de diversité entraîne de la malnutrition. Des légumes

comme les carottes, les haricots et le chou fournissent des vitamines et des minéraux qui manquent souvent dans l'alimentation. Un régime diversifié est gage d'une meilleure santé et d'un meilleur développement des enfants.

Les semences sont la clé de la production alimentaire dans chaque région et la fourniture de graines de qualité est source de possibilités et d'espoir pour les collectivités appauvries. La création de

petites entreprises enclenche un mécanisme pour financer des outils, des médicaments et des études, qui, autrement, seraient hors de portée pour bon nombre de personnes.

Les graines sont fournies gratuitement par des producteurs commerciaux de

semences et elles sont emballées dans des sachets en paquets de 100, avec des instructions en plusieurs langues. Les graines données font l'objet de tests, en conformité avec les normes internationales, et Seed Programs Canada facilite la documentation pour leur expédition en fonction des exigences des pays importateurs.

Seed Programs Canada a notamment envoyé des sachets de graines en Haïti, au Honduras et en Afrique du Sud. Seed Programs Canada est un organisme canadien de bienfaisance enregistré (no 839858107RR0001).

Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec Shelley Dunlop, à l'adresse esdunlop54@gmail.com, ou avec Karl Fiander, à l'adresse kfiander@gmail.com, ou encore par téléphone, au 613 406-6100

Site Web : www.seedprogramsCanada.org

Notre page Facebook :

<https://www.facebook.com/SeedProgramsCanada/>





Paul Roy

Parlons Technologie

Domotique et sécurité!



Les produits de domotique sont très populaires ces jours-ci, qu'ils soient achetés directement dans un commerce ou par l'intermédiaire d'un fournisseur de service de sécurité à domicile. Les prix baissent à mesure que ces technologies se répandent. Voici quelques options intéressantes :

Sécurité: Outre les alarmes traditionnelles pour portes et fenêtres, on peut maintenant se procurer des systèmes de surveillance vidéo ou de communication bidirectionnelle, ainsi que des boutons panique prêts-à-porter.

Activer/désactiver: Objets à domicile contrôlables à distance, depuis les lumières jusqu'aux appareils ménagers, en passant par les rideaux et les systèmes de chauffage et de climatisation. Le tout au moyen de votre téléphone intelligent, de votre tablette ou directement par commande vocale.

Capteurs: Des capteurs d'humidité stratégiquement placés peuvent vous alerter en cas de problème – tout indiqués pour la détection précoce d'un problème d'eau au sous-sol. De tels capteurs peuvent aussi déclencher divers systèmes automatisés, comme l'ouverture et la

fermeture de luminaires selon un horaire donné, voire même l'ouverture et la fermeture des stores.

Accessoires extérieurs: Faites partir et arrêtez vos pommes d'arrosage ou allumez et éteignez vos lumières extérieures à distance – super! Des verrous de porte intelligents vous permettent de déverrouiller vos portes en tapant un simple code ou à distance avec votre téléphone intelligent.

Robotique: Des aspirateurs, des tondeuses, des nettoyeurs de gouttières robots... plein de gentils robots prêts à travailler – 24 heures sur 24, 7 jours sur 7!

Technologies: Alors, qu'est-ce qui fait fonctionner tous ces produits?

• **Wi-Fi/Internet:** La plupart des nouveaux produits de domotique sont compatibles avec les réseaux Wi-Fi afin

de permettre leur intégration via Internet.

- **Concentrateurs de domotique:** Ces concentrateurs spécialisés gèrent les dispositifs de domotique et ils relaient les instructions à partir de votre téléphone intelligent ou de votre tablette électronique, ou vers ces appareils.
- **Ordonnancement et géoblocage:** Gestion de l'ordonnancement de la mise en marche ou de l'arrêt des dispositifs et services fondés sur l'emplacement afin de lancer l'automatisation en fonction de l'endroit où vous vous trouvez (p. ex. changer le réglage de votre thermostat juste avant d'arriver à la maison).

Ce n'est là que la pointe de l'iceberg – de nouveaux produits et services sont lancés régulièrement sur le marché. Alors, calez-vous dans votre fauteuil et laissez les robots faire l'ouvrage à votre place!



Kerry Adams



Yvonne Lavallée



Patricia St-Germain

- Folie du printemps – 11 avril au KS on the Keys.
- Festivité – 21 juin au restaurant The Mill.
- Golf des retraités – Août – Date à venir.
- Septembre: 5 à 7 – The Mill (date à venir).
- Assemblée générale annuelle – Le 7 novembre.

Activités à venir

photos du déjeuner de Noël et de la réunion annuelle!



Nos amis disparus



BÉLANGER, JANET (née Riznek) est décédée soudainement et paisiblement à domicile, le 24 décembre 2017, à l'âge de 66 ans. Fille de feu William Riznek et de feu Georgette Ladouceur. Mère aimante de Natalie (Marcel) et de Mark (Geneviève). Grand-mère adorée d'Isabelle, de Liam, de Gabrielle, de Tristan et de Jakob. Elle laisse également dans le deuil ses sœurs Carol Pereira (Augusto) et Joan Riznek, ainsi que le père de ses enfants, Michael Bélanger, de nombreux neveux et nièces, et tout particulièrement ses amis à Radio-Canada.

BESNER, ANDRÉ technicien à la télévision de Radio-Canada Ottawa DÉCÉDÉ LE 23 OCTOBRE, 2017.



CARON, OLIVIER (Babe) 1930 – 2018. Ancien réalisateur à CBOFT, à Ottawa, Olivier est décédé

le 8 janvier 2018 à l'âge de 87 ans. Il était l'époux de Fernande Sabourin et le fils de feu Oscar Caron et de feu Regina Patenaude. Il laisse dans le deuil ses enfants : Alayn (Micheline), François (Claudie) et Nathalie (Jean); ses petits-enfants : Maxime, Francis, Tammy, Lara, Louis-Philippe, Christina et Ariane; ses sœurs : Claire (Jean-Louis) et Alyette (Yves), ainsi que de nombreux beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, cousines, cousins, parents et amis.

DAVIDSON, JOHN, directeur technique à CBOT, est décédé paisiblement le 11 décembre 2017 entouré de sa famille. Il laisse dans le deuil sa charmante épouse Gloria. Père aimé de Paul (Loretta), de Louise (Serge), de Suzanne (Jerry), de Michelle (Bruce) et de Lorraine. Grandpapa adoré de Jasmine, d'Amelia et de Corbin.

JOHNSON, DANIELLE FOUART recherchiste à CBOFT, Ottawa est décédée à Montréal le 9 décembre 2017, à l'âge de 59 ans, épouse de Michael Udell Johnson. Outre son époux, elle laisse dans le deuil parents et amis.



LALUMIÈRE, SARAH MOWBRAY, monteuse vidéo à CBOT... Entourée de sa famille, notre formidable Sarah est décédée le jeudi 14 décembre 2017, tout juste avant son 61e anniversaire.

Épouse chérie et adorée, meilleure amie et partenaire pendant plus de 40 ans de Gerry; fière mère aimante d'Alison (Adam) et de Carly (Pascal); « Sammy » adorée de Poppy. Fille de feu Peter et de feu Valerie (Farewell) Johnston, belle-fille de Rosanne Hughes, Sarah était très aimée et elle sera grandement regrettée par sa grande sœur Celia (Doug) et par ses frères Geoffrey (Lisey) et Stuart (Mary). Cuisinière fine et inventive, avide campreuse, brillante cruciverbiste et grande lectrice de romans d'espionnage, Sarah a passé ses premières années à Ottawa, à Londres et en Tanzanie avant d'entreprendre une longue carrière à Radio-Canada, où elle a particulièrement aimé ses années à faire le montage de l'émission On The Road Again. Sarah adorait la nature et les animaux, tout particulièrement les chevaux et les nombreux animaux de compagnie qu'elle a eus au fil des années.

LORD, FRANK, technicien radio principal à CBO/CBOF. 6 juin 1934 – 14 novembre 2017. Entouré de sa famille et de ses amis, au moment et à l'endroit de son choix, Frank est décédé paisiblement à son domicile d'Ottawa. Né à Hamilton, en Ontario, le 6 juin 1934, Frank a été précédé dans la mort par son épouse Dena (2016); sa fille Leslie Rosemary (1958); son père Frank et sa mère Mary; sa sœur Patricia Foye (Tom); ses demi-frères Bill (Jane) et Ernest (Lois). Fier ancien combattant, Frank a servi dans l'Aviation royale du Canada de 1953 à 1963. Il a ensuite passé 29 ans à la radio de CBC, dont 14 à titre de directeur technique pour l'émission The House. Il a été membre actif de la Légion royale canadienne pendant 63 ans et l'un des membres fondateurs du Mayflower Pub. Frank adorait les sports et il a été partisan toute sa vie des Cardinals de St. Louis et des Tiger Cats de Hamilton.



MCDONALD, FRANK Andrew (CBC – retraité) est décédé le 30 août 2017. Frank a travaillé à CBC à Ottawa pendant 30

ans au service de la politique et de la planification stratégique. Le mercredi 30 août 2017, Frank McDonald, dans sa 81e année, fils de feu Frank et de feu Violet (Keyes) McDonald. Frère adoré de Barbara Nolan. Il a été précédé dans la mort par ses sœurs et frères : Rita, Fay « Mac », Joyce et Darcy. Son souvenir restera vif dans la mémoire de nombreux

neveux et nièces. Frank sera aussi regretté par sa famille de retraités migrants en Floride.



MECH, GREG est décédé à Ottawa, en Ontario, le samedi 12 août 2017, à l'âge de 58 ans. Époux bien-aimé de

Sharon et père aimant de Dylan. Fils chéri de Walter et d'Oksana; cher frère de Chrysantha (Irenée) et de Derek. Fier oncle de Jonathan. Gregory a travaillé à la Société Radio-Canada à Ottawa pendant plus de 30 ans à titre de gestionnaire de projet, technologies de l'information. Il avait la passion des chevaux. Il allait souvent les voir courir à l'hippodrome Rideau Carleton Raceway avec sa femme et son fils. Il était membre du club de tennis Barrhaven où il participait régulièrement à des tournois. Il a également participé à plusieurs courses dans la région d'Ottawa au profit de différents organismes de bienfaisance.



MCSTRAVICK, DONALD JAMES Paisiblement le mardi, février 6, 2018, entouré par sa famille, à l'âge de 79. Mari aimé et cher de Carolyn. Père dévoué et aimant à Sandra (Francois),

John (Sylvia), Judy (Bruce), Peter (Melissa) et Steven (Nicole). Grand-père fier à Amanda, Catherine, Simon, Rully, Cole, Blake, Avery, Chip, Read, Sullivan, Sarah, Amy et Beth. Cher frère à Glen (Diane) et Jim (Maria). Précédé par ses parents Florence et James McStravick. Il sera manqué par sa famille étendue et ses amis. Donald, un comptable agréé, a travaillé à CBC/Radio-Canada pendant plus de 30 ans.



RAINVILLE, JEAN-BERNARD

en janvier 2018. L'un des pionniers les plus pittoresques de RadioCanada au fil de plus de 30 ans, il a commencé à travailler à CBOFT dans les années 1950, tout juste un an après l'inauguration de la station. Les émissions auxquelles il a participé ont été Le Club du samedi, Croquons le verbe et Sur des roulettes. Il a été annonceur de sports à Radio-Canada avant de se joindre au quotidien Le Droit en tant que journaliste sportif.