

Avril, 2021

# Région de la capitale nationale & du Nunavut **Communiqué** L'Association nationale des retraités de la SRC



## UN MOT DU PRÉSIDENT

### Bonjour à tous,

Eh bien, le printemps est dans l'air et les oiseaux reviennent dans leurs nids ici dans la région d'Ottawa. Nous entrons maintenant dans ce qui est à espérer la dernière phase de la pandémie de COVID-19. Le gouvernement a promis que la plupart d'entre vous auront eu une première injection de vaccin d'ici juin prochain et seront en bonne voie de recevoir la deuxième d'ici la fin de l'été. Cela pourrait marquer la fin

d'une très longue période d'incertitude pour nous tous.

**Pour ceux d'entre vous qui vivent des moments de dépression ou d'anxiété, n'hésitez surtout pas à téléphoner à nos bureaux du Programme d'aide aux employés, au 1 866 838-2025. Ces gens seront en mesure de vous aider à trouver des solutions.**

**En mai, l'ANR tiendra son congrès triennal national et ses élections.** Nous élirons notre comité exécutif et nous planifierons notre stratégie pour les trois et six prochaines années. Quelques postes sont à pourvoir cette année, cela devrait donc être intéressant. En même temps, quatre sous-comités se sont penchés sur divers sujets : la diversité, le recrutement, les communications et la défense de nos intérêts. Ils présenteront leurs conclusions lors du congrès. Le comité exécutif et le conseil d'administration nationaux les intégreront ensuite dans les plans stratégiques pour les trois et six prochaines années.

**À l'échelle plus locale, le conseil d'administration de la région va changer cet automne.** Je tiens à remercier notre vice-présidente, **Suzanne Cunningham** pour tout son travail sur les règlements administratifs ainsi que sur les sondages. Nous lui souhaitons tout le meilleur et cherchons à la remplacer lors de notre AGA cet automne. Nous dirons au revoir et merci à **Denise Genge** qui, depuis deux ans et demi, a dirigé notre comité des activités sociales et a planifié nos réunions de clavardage par Zoom, entre autres mille et une choses.

Denise a abattu un formidable travail pour nous et elle nous manquera beaucoup. Notre trésorière de longue date, **Ann Vachon**, a décidé de se retirer de son poste, tout en restant au conseil d'administration à titre d'administratrice. Il y a plusieurs années qu'Ann est notre trésorière et même si elle ne préparera plus nos états financiers, elle restera à disposition pour donner un coup de main au besoin.

Cela va laisser le conseil d'administration à un nombre dangereusement bas. Depuis un an et demi, nous fonctionnons avec seulement huit membres et voilà que nous ne serons plus que six. Alors, si vous attendez encore avec impatience les trois ou quatre dîners annuels, notre dîner annuel de Noël, d'autres dîners-causeries et d'autres sorties de toutes sortes, **nous avons besoin que des membres se proposent pour siéger au conseil d'administration.**

**Restez en sécurité et en santé! Nous nous rencontrerons de nouveau.**

**Kerry Adams**  
Président



## Votre conseil d'administration a besoin de vous!

Le conseil d'administration est formé de quatre postes de dirigeants et de huit administrateurs pour un total de douze membres. À l'heure actuelle, le conseil ne compte que huit membres, dont les quatre dirigeants. Il fonctionne en cette capacité réduite depuis plus d'un an. Le dévouement des membres actuels nous a permis de livrer une réunion virtuelle des membres – Clavardons et une assemblée générale annuelle virtuelle, d'entreprendre un sondage auprès des membres, de reformater notre bulletin *Communiqué*, de participer à une équipe élaborant un plan de travail et une stratégie pour considération au congrès triennal du printemps, et d'obtenir deux déléguées et deux substituts pour assister au congrès virtuel en mai.

En regardant vers l'avenir, plusieurs membres y compris moi-même termineront leur mandat au conseil d'administration cet automne, ce qui réduira encore la capacité du conseil. Notre trésorière va se retirer de l'exécutif tout en restant au conseil en tant qu'administratrice. De plus, d'ordinaire, le mandat de notre président prendrait également fin à l'automne. Cela signifie possiblement trois postes de dirigeants, celui de vice-président, de trésorier, et potentiellement celui de président, seront à pourvoir. Le conseil d'administration doit également recruter d'autres administrateurs afin de continuer à vous servir, nos membres. Nous avons besoin d'un conseil d'administration au maximum de sa capacité pour vous offrir les activités que vous nous avez dit souhaiter, comme des dîners-causeries sur les régimes de retraite, les avantages sociaux, le bien-être et autres sujets; des activités sociales, depuis les sorties pizza et bière jusqu'à la visite d'une vinerie; la publication du *Communiqué* pour vous garder informés; et nous assurer que notre région continue de participer aux équipes nationales.

Au cours des derniers mois, plusieurs dirigeants du conseil ont approché des membres pour leur demander d'envisager de se joindre au conseil d'administration. Si c'est votre cas, nous vous demandons d'y songer sérieusement. Si vous vous êtes porté volontaire pour aider dans le passé, veuillez songer à faire un pas de plus en devenant membre du conseil d'administration.

**Nous tiendrons une « réunion virtuelle ouverte du conseil d'administration » à la fin d'avril.** Les membres du conseil seront disponibles pour répondre aux questions après la réunion – tous les sujets sont acceptés. Si vous envisagez de vous joindre au conseil d'administration et que vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous, nous serons heureux d'y répondre.

### **Suzanne Cunningham**

Vice-présidente, région de la capitale nationale et du Nunavut



### **MYTHES ET FAITS :**

**L'ANR n'est vraiment que pour certains types d'anciens employés de Radio-Canada/Radio-Canada/CBC... n'est-ce pas?**

*Faux! Les membres de l'ANR ont une chose en commun, ce sont des retraités! Nos membres proviennent de tous les coins du pays et ils ont œuvré à la radio, à la télévision, à l'administration – à tous les niveaux – différentes langues – toute la gamme! Tout le monde au sein de l'ANR loge à la même enseigne... nous sommes tous des retraités!*

## NOUVELLES DE L'ANR

### LE POINT SUR LE PROTOCOLE D'ENTENTE RELATIF AU PARTAGE DE L'EXCÉDENT DU RÉGIME DE RETRAITE

Le différend avec Radio-Canada/CBC au sujet de l'état du protocole d'entente relatif au partage de tout excédent de notre régime de retraite sera soumis à l'arbitrage. Les parties s'efforcent de s'entendre sur la nomination d'un arbitre qui soit mutuellement acceptable. Ce processus prend beaucoup plus de temps qu'initialement prévu, mais on espère que la question sera bientôt résolue. En décembre 2019, Radio-Canada/CBC a unilatéralement déclaré que le protocole d'entente n'était plus en vigueur.

Dans une question connexe, Radio-Canada/CBC refuse de fournir une reddition de comptes pour les fonds détenus en fiducie aux fins de compensation des coûts des soins de santé. Si l'utilisation des fonds n'est pas directement pertinente pour l'ANR, il s'agit d'un autre élément important du protocole d'entente. Aux dernières nouvelles, il y a environ 40 millions de dollars détenus en fiducie.

### CHANGEMENTS À VENIR À L'ADMINISTRATION DU FONDS D'AIDE SPÉCIALE par Dan Oldfield, représentant de l'ANR au CCAS

En mai dernier, Radio-Canada/CBC a avisé le Comité consultatif des avantages sociaux (le CCAS) qu'elle ne désirait plus s'occuper de l'administration du Fonds d'aide spéciale (FAS). Cette décision unilatérale a entraîné un peu de chaos dans l'acheminement de l'assistance aux personnes qui l'avaient demandée. Les problèmes sont devenus évidents autour de la date de la réunion prévue du CCAS en septembre. Les personnes qui avaient fait une demande, et qui avaient ultimement été jugées admissibles à un paiement du fonds, n'ont pas reçu leur chèque avant le mois de décembre.

L'ANR faisait face à un scénario semblable ce mois-ci, mais elle a exigé la tenue d'une réunion extraordinaire d'un sous-comité spécial. Grâce aux efforts de Dianne St-Germain et de Suzie Bougie du bureau national de l'ANR, la plupart des demandes soumises pour approbation ont été ratifiées à la réunion de mars du CCAS. L'ANR assurera un suivi pour veiller à ce que les chèques soient expédiés en temps opportun.

**La principale raison pour ces retards est la décision de Radio-Canada/CBC de cesser de traiter les demandes de règlement auprès du FAS.** Radio-Canada/CBC souhaitait confier tout le processus à Canada Vie, où cet argent aurait été davantage traité comme un fonds d'assurance. Mais cela n'a jamais été l'intention lorsque le FAS a été créé. L'ANR a offert de prendre en charge l'administration du fonds et, en décembre, le CCAS a demandé à Radio-Canada/CBC et à l'ANR de commencer à discuter de la façon dont cela pourrait fonctionner. Une première réunion entre l'ANR, Radio-Canada/CBC et un coprésident du CCAS a eu lieu le 1<sup>er</sup> mars et l'ANR s'est engagée à fournir une proposition détaillée pour le transfert de l'administration du fonds. Une réunion de suivi est prévue le 7 avril. On espère que le transfert des tâches administratives s'effectuera alors.

#### LE FONDS D'AIDE SPÉCIAL

Le Fonds d'aide spécial (FAS) aide les retraités de Radio-Canada/CBC, leur conjoint et leurs personnes à charge avec les dépenses de santé qui ne sont pas couvertes par l'Assurance-santé de l'Ontario ou par le régime d'assurance maladie complémentaire.

Il compense aussi le coût des appareils auditifs et des dispositifs d'aide à la mobilité. Il y a quelques restrictions. Communiquez avec le personnel de l'ANR de la SRC à Ottawa pour connaître les critères d'admissibilité et pour obtenir de l'aide pour faire une demande. De plus amples renseignements et des formulaires de demande se trouvent sur le site Internet de l'ANR.

[www.retraitessrc.ca](http://www.retraitessrc.ca)

## **État de santé de la Caisse de retraite** par Alain Pineau

L'année 2020 aura été une année difficile à plusieurs points de vue, y compris assurément dans le monde de l'investissement! Et pourtant, notre Caisse de retraite s'en est jusqu'à présent sortie indemne, en dépit d'une année de montagnes russes, et ce grâce en grande partie à la politique d'investissement selon les obligations adoptée en 2009. En effet, après avoir terminé l'année 2019 avec des actifs de plus de huit milliards de dollars (un milliard de plus que l'année précédente!), la Caisse avait tout perdu ces gains trois mois plus tard... pour les retrouver au complet à l'été!

Les résultats de fin d'année 2020 ont été présentés au Conseil de fiducie le 29 mars dernier : en fin d'exercice, la Caisse enregistrait *ses meilleurs résultats en plus de 20 ans!* Malgré une volatilité extrême des marchés, notre régime de retraite était effectivement entièrement capitalisé selon les deux principes utilisés, soit celui de la continuité et celui de la solvabilité.

**Selon le premier principe (celui où Radio-Canada continue d'exister indéfiniment),** la Caisse affichait un excédent de capitalisation de 3,3 milliards de dollars, une hausse de 521 millions durant le cours de l'année. Selon ce principe, le coefficient de capitalisation se chiffrait à 161,4 % à la fin de l'exercice, soit une augmentation de 8 % depuis le début de l'exercice.

**Sous le principe de la solvabilité** (dans l'hypothèse où la Société cesserait ses opérations immédiatement), on note une amélioration de 152 millions de dollars pour la même période, avec un excédent de 381 millions au 31 décembre 2020, ce qui portait le coefficient de capitalisation à 104,6 % à la fin de l'exercice.

Pour l'ensemble de l'année, notre régime de retraite rapporte un rendement de 11,49%, alors que le rendement annualisé sur quatre ans s'élevait à 10,59%.

Les marchés continuent d'être très instables et selon plusieurs, ne sauraient continuer de monter indéfiniment, surtout si la crise économique créée par la Covid se poursuit. Il se peut donc que les résultats soient moins bons à la fin de 2021, mais quoi qu'il en soit, vous pouvez dormir sur vos deux oreilles : votre pension n'est pas à risque! Tous nos remerciements à l'équipe du régime de retraite qui travaille dans des conditions difficiles à cause de la crise sanitaire.

## **À la découverte du PAE**

La Covid-19 a eu un effet positif sur le Programme d'aide aux employés qui nous offre une panoplie de sujets traitant justement de nos questions et de nos préoccupations. Le bien-être, la santé mentale et les finances sont entre autres des sujets qui retiennent notre attention. La section sur la pandémie mérite certainement notre attention. Même si nous en avons parfois ras-le-bol d'en entendre parler, Le site web du PAE nous ouvre la porte à tous ces sujets et bien d'autres – c'est un peu comme l'expérience de Dorothee quand le noir sur blanc cède la place à la couleur dans « Le magicien d'Oz ». Le programme nous offre deux options : en plus d'avoir l'option de visiter le site web afin d'obtenir de l'aide ou des conseils sur les questions qui nous intéressent tantôt sous forme de textes ou de présentations PowerPoint, nous avons également la possibilité de parler en toute confidentialité par téléphone à un spécialiste, le tout gratuitement.

*Donald Langis, représentant du PAE*



**Communiqué**



**PAE - Programme d'aide aux employés**

1-866-838-2025 

Vous avez des problèmes? En tant que retraité de la SRC, vous avez droit à cinq heures de consultation professionnelle gratuite par l'entremise du Programme d'aide aux employés.

**Ce service est disponible sept jours par semaine, 24 heures par jour.** C'est simple, rapide et efficace. Veuillez visiter notre site Web [www.cbcpensioners.ca](http://www.cbcpensioners.ca) pour consulter les détails de tous les services offerts par le PAE.

**VIVRE AU TEMPS DE LA PANDÉMIE DE LA COVID-19** : Une année s'est écoulée et nous n'en sommes toujours pas sortis... nous essayons tous de gérer la situation du mieux possible. Vous nous avez demandé des anecdotes d'autres membres. En voici donc une autre. **Glenn Dunn**, ancien monteur production à la télévision s'est mis à la photographie lorsqu'il a pris sa retraite, et depuis lors... eh bien, voyez par vous-même!



**L'année de pandémie** qui s'est écoulée n'a été facile pour personne, moi compris. La partie la plus difficile pour moi est le côté socialisation. Le fait de rester en contact avec ma famille, mes amis et d'ex-collègues m'a beaucoup aidé.

Depuis mon départ à la retraite en 2014, je dispose de plus de temps pour mon violon d'Ingres favori, la photographie. J'adore faire de longues marches dans la nature et prendre des photos de la faune, des paysages et de la flore.

J'ai pris goût à la photographie d'oiseaux. J'adore les défis qu'ils représentent, les trouver, les identifier, apprendre leurs routines quotidiennes et, bien sûr, obtenir un cliché bien au point. Le soir, je traite les photos que j'ai prises pendant le jour et je les partage avec ma famille et mes amis sur les médias sociaux.

J'essaie de faire quatre ou cinq randonnées par semaine, tout particulièrement lors des saisons de la migration, au printemps et à l'automne. L'hiver, je cherche des hiboux et d'autres volatiles qui passent la saison hivernale au pays.



Le fait d'obtenir un premier cliché d'une espèce en particulier peut être très satisfaisant, tout comme des photos de formations nuageuses ou de paysages naturels, etc. Je rencontre aussi des gens passionnants pendant ces randonnées, des amateurs de la nature, des randonneurs et d'autres photographes.

Mère nature est pleine de surprises, on ne sait jamais ce que l'on va y trouver. Il y a des jours où je ne prends aucune photo, je profite de mon environnement et je hume le parfum des fleurs.



Voilà comment je compose avec cette pandémie.

Restez en sécurité!

Glenn Dunn



### Contactez-nous:

Vous voulez commenter sur cet article ou sur autre chose dans le Communiqué? Nous vous prions de nous envoyer vos commentaires. Vous avez peut-être une histoire à raconter...de votre temps à Radio-Canada, ce que vous faites en ce moment qui pourrait intéresser d'autres? Vous connaissez peut-être un ou une radio-canadienne qui fait quelque chose de spécial depuis leur retraite. Ecrivez-nous à...[cbcjna.ott.nun@gmail.com](mailto:cbcjna.ott.nun@gmail.com)

## NOS AMIS DISPARUS



**CAMPBELL, Ronald H.** 12 avril 1933-31 décembre 2020... Ronald H Campbell est décédé paisiblement à l'hôpital le 31 décembre 2020, à l'âge de 87 ans. Il avait été précédé dans la mort par son épouse aimante Betty (née Merkley) en 2005. Père attentif de Brent (Mandy) et de Tara (Graeme). Grand-père aimant d'Alyssa, de Maya, de Josiah et de Liam. Il manquera profondément à sa compagne de longue date, Vina Stanley. Il a été un employé dévoué de Radio-Canada/CBC pendant de nombreuses années. La famille tient à remercier le personnel de la maison Longfields Manor pour toutes leurs années de soutien bienveillant. Elle souhaite aussi remercier tout le

personnel infirmier du pavillon C4 de l'hôpital Queensway Carleton pour leur gentillesse et leurs bons soins pendant ses derniers jours. En raison de la pandémie, un service funèbre sera célébré à une date ultérieure. La famille sera reconnaissante pour tout don à un organisme de bienfaisance de votre choix dédié à la maladie d'Alzheimer ou à la démence.

**McCOEYE, David John David** est décédé paisiblement à l'hôpital entouré de sa famille aimante, le vendredi 22 janvier 2021, à l'âge de 79 ans, après un long et courageux combat contre le cancer. David laisse dans le deuil sa partenaire aimante Carol, son beau-fils Heath et sa famille étendue. On se souviendra de David pour sa grande passion de la musique. Il avait toujours une anecdote ou une blague à raconter. Il adorait le temps passé au lac ou sur sa motocyclette. David a été un employé dévoué de Radio-Canada/CBC pendant 35 ans, dans divers secteurs.



**MONETTE, Pierre**, directeur des programmes, CBOFT

Décédé le 2 décembre, 2020 à l'âge de 87 ans.

Né à Ville Saint-Laurent, Québec, il était le fils de Gorilla Gohier et Gérard Monette. IL laisse dans le deuil ses enfants: Valérie (Jean-François), Jean-François (Jonathan), et Nicolas (Noémie), ses petits-enfants, sa nièce, ses neveux de même que de nombreux autres parents et amis.

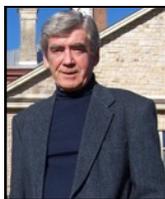
Amateur de plein air et de voyages, cuisinier hors pair, passionné d'histoire, des arts et de culture, il a connu une longue et fructueuse carrière à Radio-Canada. Une cérémonie commémorative aura lieu ultérieurement. Prière de faire parvenir vos témoignages au : [pmonette33@gmail.com](mailto:pmonette33@gmail.com)



**PELLETIER, Laurent 1943 - 2021 directeur technique CBOFT, Ottawa**

décédé le 25 janvier 2021, à l'âge de 77 ans. Il était l'époux de Louise Houde et le fils de feu Donat Pelletier et de feu Aline Provencher. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses 3 filles : Anne-Marie (Jean-Marc), Elizabeth (Dominique) et Brigitte; ses 7 petits enfants : Jean-François, Jean-Gabriel, Annabelle, Alexandre, Amélie, Olivier et Mélanie.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer. La famille désire remercier le Centre hospitalier de Gatineau pour les bons soins prodigués et un remerciement spécial au personnel du 5e nord et 6e nord pour leur compassion.



**WRIGHT, Norm, communicateur** de longue date et cofondateur de la station de radio Lake 88, est décédé. Natif de Perth, Norm a eu une longue carrière à la radio et à la télévision, et en tant qu'éducateur. De concert avec son partenaire, Brian Perkin, il a œuvré pendant deux ans pour obtenir une licence de station radio pour la région de Perth. Le CRTC approuvant finalement il y a 15 ans ce mois-ci l'exploitation d'une station à la fréquence 88,1. Norm s'est associé aux lecteurs de nouvelles Michael O'Brien, puis Ian Sutton, pour animer l'émission matinale sur les ondes de Lake 88 au tout début de la nouvelle station. Il a pris sa retraite en 2014.

La carrière de Norm a débuté en 1957, à l'âge de 17 ans, lorsqu'il a été embauché comme annonceur par la station de radio CFCO à Chatham, en Ontario. Il est ensuite passé à la station CFJR de Brockville, puis à CKSF à Cornwall et enfin comme animateur matinal à la station CFRA à Ottawa. En 1961, il est passé à la télévision, à la station CKMI-TV, à Québec, en tant que lecteur de nouvelles et animateur de la populaire émission *Teen Club* – un précurseur de la célèbre émission *American Bandstand*. Au début des années 1970, il est devenu propriétaire et exploitant de la station de radio CFOM, à Québec.

Norm et sa femme Claudette ont déménagé à Otty Lake en 1974, après qu'il eut été invité à se joindre au corps professoral de la division média du Collège Algonquin à Ottawa, où il a enseigné la radiodiffusion et la télédiffusion pendant 25 ans. En parallèle, Norm a également travaillé pendant 14 ans comme lecteur de nouvelles à la station CBOT-TV, à Ottawa, jusqu'en 1992. En raison de la pandémie, une célébration de la vie de Norm aura lieu à une date ultérieure. Norm est décédé en mars au foyer Lanark Lodge, à Perth, à l'âge de 82 ans.





## RÉUNION VIRTUELLE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION PAR ZOOM... JOIGNEZ-VOUS À NOUS...

Vous souhaitez voir ce que nous faisons au conseil d'administration de l'ANR? Joignez-vous à nous pour notre prochaine **réunion sur Zoom, le 27 avril à 10 h...** surveillez votre courriel pour de plus amples renseignements. Les réunions virtuelles antérieures ont inclus une partie clavardage en décembre... jetez-y un coup d'œil!

## ATTENTION AUX ARNAQUES À L'HAMEÇONNAGE!

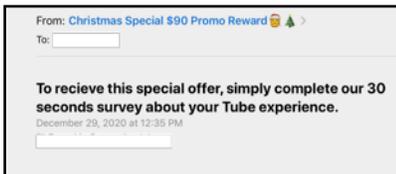


Comme si ce n'était pas assez d'être encore aux prises avec la pandémie de COVID-19, voilà que nous sommes la cible de plus en plus d'arnaques, en ligne, par la poste, par téléphone... La plus récente s'est produite en Colombie-Britannique, des escrocs essayaient d'organiser des visites à domicile pour un vaccin contre la COVID-19, en demandant à la clé, bien entendu, un numéro de carte de crédit! C'est ce que l'on appelle communément du « **hameçonnage** ».

D'autres arnaques récentes comprennent des commerces locaux offrant



apparemment des cartes-cadeaux en prix, qu'il faut réclamer, des gains de loterie d'Amazon, de Google et de Facebook, des services de livraison comme DHL avec un numéro de connaissance et une confirmation d'un clic par laquelle vous consentez à payer des frais de « livraison » pour un article que vous n'avez jamais commandé. Diverses sources douteuses offrent aussi des bitcoins.



Il y a le « programme de remise écoénergétique de l'Ontario », une organisation d'apparence très officielle essayant de vous soutirer des renseignements confidentiels sur votre résidence. Il y a aussi ce courriel d'Amazon d'apparence très officielle vous informant que pour une raison quelconque, votre commande ne peut être expédiée à moins que vous ne confirmiez votre numéro de carte de crédit.

J'ai même reçu de fausses lettres, de faux courriels et de faux appels téléphoniques frauduleux d'entreprises avec lesquelles je fais légitimement affaire. Netflix m'a ainsi annoncé par courriel que je n'avais pas payé ma facture et elle a essayé pendant des mois de m'inciter à confirmer mes renseignements de carte de crédit, mais l'adresse de retour n'était même pas sur ce continent-ci!

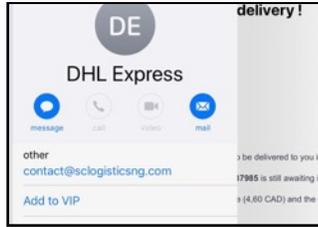
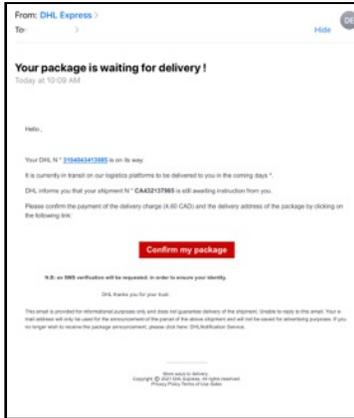
### **Voici quelques façons de vérifier s'il s'agit ou non d'une arnaque...**

Tout d'abord, aucune banque, aucun gouvernement, ni aucune entreprise ne vous demandera jamais de fournir directement votre numéro de carte de crédit par lettre, par courriel ou par téléphone. Vérifiez

Although these accounts are using our logo, you will notice subtle differences in the spelling of Shepherd's. For example, ShepHeArd's Fashions, ShepPherd's Fashions, and ShephArd's Fashions.

**l'orthographe et la grammaire** de la lettre ou du courriel... Un récent courriel frauduleux que j'ai reçu semblait provenir de la Banque Royale, mais il comportait une grossière erreur de grammaire vers la fin du message!

...suite



**Vérifiez l'adresse de retour** de tout courriel que vous recevez... si le nom de l'expéditeur n'y figure pas, supprimez-le! Jetez un coup d'œil à ce courriel provenant supposément de DHL, puis l'adresse de retour.

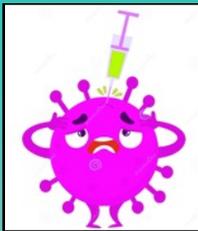
Si vous recevez un **appel robotisé** d'une banque vous informant qu'il y a un problème avec votre carte de crédit, raccrochez aussitôt!

Si quelqu'un au téléphone vous demande si vous pouvez l'entendre, ne répondez surtout PAS « oui ». L'appel est probablement enregistré et votre « oui » peut être utilisé pour vous obliger à accepter un

engagement financier. En cas d'arnaque, transférez le courriel au service d'hameçonnage ou de fraude de la plupart des entreprises; celles-ci seront très contentes d'en être mises au courant. (J'ai finalement cessé de recevoir des courriels de Netflix et de la Banque Royale.)

Et consultez le site [www.canada.ca/fr/agence-revenu/campagnes/fraude-arnaques](http://www.canada.ca/fr/agence-revenu/campagnes/fraude-arnaques) pour une foule d'excellents renseignements au sujet des arnaques les plus anciennes et les plus récentes, et sur ce que vous devez faire si vous vous faites piéger! D'abord et avant tout, **ne cliquez pas trop vite et soyez prudent!**

### Vous avez déjà eu votre vaccin?



Le 25 mars, j'ai eu mon premier vaccin de Pfizer. J'ai seulement 66 ans mais je travaille dans le secteur des soins de santé. J'entends bien des gens se plaindre et s'inquiéter à propos du vaccin contre le COVID. Bien, d'après mon expérience, il n'y a pas de raison de s'en faire. J'habite à Arnprior, où nous avons une clinique qui offre le vaccin en service au volant. Ça fonctionne à merveille!

Lorsque j'ai obtenu la date et l'heure de mon rendez-vous, j'ai reçu aussi un formulaire en PDF à remplir. Ceci fait, je me suis rendu. Le rendezvous de 9:45 a duré 30 minutes au total. Après le vaccin, j'ai dû attendre 15 minutes, pendant lesquelles des "bénévoles observateurs"

passaient vérifier que tout allait bien. IL y avait également un endroit pour ceux qui devaient attendre 30 minutes à cause de complications possibles. Je peux dire que je n'ai eu ni mal, ni de mal de tête, ni de nausée ni d'étourdissements. Tout ça pour dire, si vous avez la chance d'être vacciné, allez-y! Franklin Delano Roosevelt, le président américain, a dit jadis que la seule chose qui puisse nous faire peur est la peur elle-même!

Kerry Adams

#### VOTRE EXÉCUTIF:

- **Président** –Kerry Adams
- **Vice-Président** – Suzanne Cunningham
- **Secrétaire** –vacant
- **Trésorière** –Ann Vachon

#### Directeurs:

- Denise Genge
- Marie Jutras
- Yvonne Lavallée
- Edith Cody-Rice

Rédactrice du Communiqué– Ellen Chassé  
[cbcpna.ott.nun@gmail.com](mailto:cbcpna.ott.nun@gmail.com)

*Connaissez-vous d'ex-employés de Radio-Canada/CBC qui ne sont pas encore membres de l'ANR? Veuillez leur transmettre ce bulletin, ainsi qu'à leur conjoint, et encouragez-les à s'inscrire.*

