



Association nationale des retraités de Radio-Canada, région de la Capitale nationale et Nunavut (RCN)

Comité de rédaction

Merci à tous les contributeurs à cette infolettre: Odette Alie, Elise Brunet, Jeanne Choquette, Jasmine Lalonde, Marc-Philippe Laurin, Paul Morisset, Michel-Denis Potvin et Lyne Marcil

Vous avez une idée d'article mais vous ne désirez pas le rédiger? Ou encore vous souhaitez devenir un de nos collaborateurs occasionnels ou réguliers? Contactez Jasmine Lalonde à londejasm2@gmail.com

Mot du président

Bonjour à tous,

Voilà! Une toute nouvelle infolettre. J'espère que vous êtes tous en forme et en pleine préparation pour l'été qui approche. Je ne sais pas ce que chacun de vous avez fait avec votre part de l'excédent que nous avons reçu l'an dernier, mais pour ma part, n'aillant jamais eu l'occasion de mettre les pieds à l'extérieur de l'Amérique du Nord, **je vous écris aujourd'hui de Paris !**

Et oui, trois belles semaines en France avec ma bien-aimée à visiter la ville Lumière et les châteaux de la Loire. Mon coup de cœur est notre visite de la Tour Eiffel et de voir Paris dans toute sa splendeur. De plus, mettre les pieds là où, en 1989, le funambule Philippe Petit avait fini une traversée de 700 mètres qui séparent le Trocadéro de la tour Eiffel. Je crois maintenant avoir une meilleure appréciation de l'expression "Ils sont fous ces français!". Quel exploit!



J'espère que, de votre côté, vous avez aussi su profiter de votre part de l'excédent. Que vous en ayez profité pour réaliser un de vos rêves, faire des rénovations ou simplement pour mieux vivre, nous aimerions le savoir. **Je vous invite à partager vos histoires en écrivant à londejasm2@gmail.com**. Nous les publierons dans la prochaine infolettre.



(suite -Mot du président)

Et, on n'a pas fini. Vous recevrez avant l'été, votre part de l'excédent de 2023 et en octobre prochain, votre part de l'excédent de 2024! En plus, nous n'aurons pas à voter pour ce dernier. Profitez-en pleinement. Tout ça est le résultat, en grande partie, du travail acharné de votre association des retraités.

A noter, l'ANR nationale a choisi la date pour l'assemblée annuelle de 2025. La rencontre avec les membres aura lieu le **15 mai prochain** et cette fois-ci, tous les membres à la grandeur du pays sont invités à y participer **via une session virtuelle**. Pour une première fois, l'ANR tente l'expérience afin de permettre au plus grand nombre de membres d'y assister. Les détails se trouvent sur le site du niveau national et dans le lien ci-dessous.

<https://www.cbcpensioners.ca/fr/events/assemblee-generale-annuelle-via-zoom-le-15-mai-2025-a-12-h/>

Le comité pour la planification des événements travaille présentement sur le prochain **dîner qui aura lieu le 5 juin**. Vous trouverez tous les détails ci-bas.

En terminant, je tiens à remercier tous ceux qui ont aidé ou assisté à la rencontre du 10 décembre dernier. Vous étiez nombreux et cela a fait chaud au cœur à toute l'équipe de bénévoles qui travaillent au conseil régional.

Mes amitiés et au nom du conseil régional, merci et on vous souhaite de passer un bel été!

Marc-Philippe Laurin, Président PNA-NCR



INVITATION

DÎNER DU PRINTEMPS

L'Association nationale des retraités de la SRC, région de la Capitale Nationale et du Nunavut vous invite à nouveau cette année à un dîner du printemps. Venez célébrer les gains obtenus par l'ANR dans la redistribution du surplus de la caisse de retraite et rencontrer vos anciens collègues, **au Canal Ritz, 375 Queen Elizabeth Drive (Ottawa), le 5 juin prochain à 11h30**. Les conjoints et conjointes sont les bienvenus!

Vous n'aurez qu'à déboursier 20\$ par personne pour le dîner. L'Association couvrira le reste, soit \$25 plus les taxes et pourboire. Pour confirmer votre place, vous devez faire un transfert électronique de 20\$ à cbc.pna.ncr@gmail.com et confirmer votre choix de menu en envoyant un courriel à la même adresse. Consultez la table d'hôte du Canal Ritz à

<http://www.canalritz.com/download/lunch-dinner-table-d-hote-menus.pdf>

On a bien hâte de vous voir!



Bienvenue aux nouveaux membres de l'ANR!

Octobre 2024

Pierre Prud'Homme

Novembre

Deborah Bryant
Arnold Johnston

Décembre

Trish Dyer
Daniel Lepage
Sylvie Richard
Jeanne Turmel

Février 2025

Joyce Adams-Bisson
Julia Chandler
Monique Coupal
Laurie Fagan
Jacqueline Normandin
Francine Auger
Gilberte Parisien
Lynn Hupé
Suzanne MacIntyre

Mars 2025

Mabel Salwyn

Mary Steele
Rachel St-Jean
Ray Abould

Robert Albota
Roger Côté
Irène G. Dagenais
Lornagene Morrison
Philippe Murat

Catherine Paquet
Carol Peterson
André Prud'homme
Charlotte Gagnon

Avril

Guy Ouellet

Si vous connaissez des retraités qui ne sont pas membre de l'ANR, n'hésitez pas à les encourager à faire partie du groupe. Tous les avantages et les formulaires d'inscriptions sont disponibles sur cette page:

<https://www.cbcpensioners.ca/fr/devenir-membre/>

Joignez-vous à notre page Facebook!

Vous désirez partager de l'information avec vos collègues rapidement?

Ou vous désirez simplement voir ce qui se passe avec vos collègues retraités de la région d'Ottawa-Gatineau?

Joignez-vous à la page Facebook de l'Association nationale des retraités de la SRC NCR/RCN Nunavut. C'est simple et ça ne vous engage à rien. Vous pouvez y partager des photos de vos rencontres ou activités faites entre collègues.

À noter que vous n'avez pas besoin de faire partie de l'Association des retraités pour être membre de la page Facebook.

Pour y adhérer, allez au <https://www.facebook.com/groups/anrs24>

Cliquez sur « Se joindre au groupe » et un des administrateurs approuvera votre demande. Vous devez avoir un compte Facebook pour y adhérer.

Jasmine Lalonde

Que sont-ils devenus?



Simon Gardner

Une retraite bien occupée!

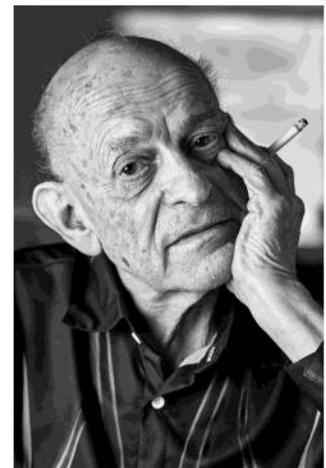


Le vidéojournaliste Simon Gardner a pris sa retraite de CBC Ottawa en 2017.

Simon a peut-être pris sa retraite, mais cela ne signifie pas pour autant qu'il passe ses journées assis sur un canapé à regarder la télévision. Il entretient un réseau social dynamique qui nourrit sa passion, la photographie.

Membre actif du Camera Club d'Ottawa, ses photos ont remporté de nombreux prix. Il aime également partager ses connaissances en matière d'appareils photo, d'objectifs et d'accessoires avec le groupe.

Simon a des goûts éclectiques, allant de la photographie de nature à la photographie rapprochée. Ancien journaliste, sa curiosité pour les gens l'a conduit à son passe-temps favori : le portrait.



« Enfant, je souffrais de dyslexie, ce qui me causait d'énormes difficultés d'écriture. Je crois que j'ai opté pour la communication visuelle pour compenser ce handicap. Contrairement à la vidéo, la photographie capture tellement d'informations en une seule image. C'est un instant figé dans le temps. »

Dans l'entrée de sa maison de Kanata, il a accroché de grandes photos, couleurs et noir et blanc, de personnes qu'il a rencontrées au fil des ans. Vous pouvez consulter son site web:

Simongardnerphotography.ca

Mais Simon a d'autres cordes à son arc. Il est membre du conseil d'administration du Centre canadien pour les hommes et les familles. Le centre offre des services de soutien en santé mentale aux hommes confrontés à des traumatismes et à la violence. Étant un aîné, Simon est également membre du Men's Shed Ottawa Centre, qui se réunit tous les mardis matin pour bavarder et partager.

Simon est également membre fondateur de « Friday Beers at the Carleton Tavern », qui comprend notamment Dan Seguin, Steve Fischer, Chris Goldrick, Sean Upton et Paul Morisset. Tous retraités de CBC.

Paul Morisset

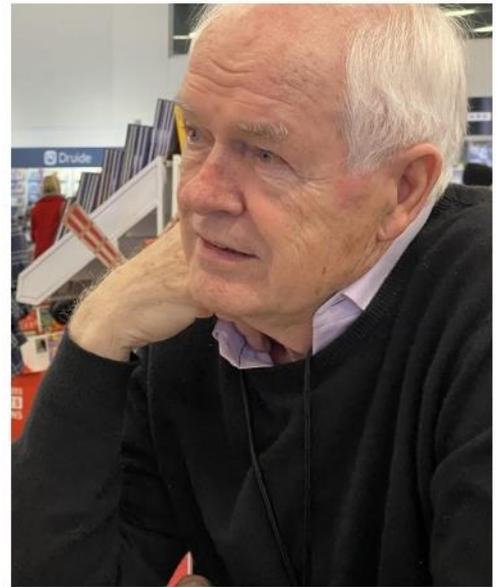
Que sont-ils devenus?

Daniel Lessard

Sa mère souhaitait qu'il devienne prêtre, lui rêvait d'une carrière dans la LNH! Heureusement pour nous, rien de cela n'est arrivé.

40 ans de carrière dont une bonne partie à couvrir la politique fédérale donnent lieu à de savoureuses anecdotes que Daniel partage généreusement avec moi autour d'un café. **La période la plus stimulante pour un courriériste parlementaire fut sans hésiter selon lui, l'époque Mulroney.** D'abord pour les scandales qui ont nourri les manchettes et puis les grands débats politiques qui avaient cours.

Au souper annuel de la Tribune parlementaire, Daniel se rappelle les regards furtifs que lui lançait M. Mulroney du haut de la table d'honneur quand il a eu l'occasion d'inviter non pas un député comme le veut la tradition, mais la conjointe du PM lui-même, Mila Mulroney, dont le charme est indéniable selon lui. Avant que Brian Mulroney ne prenne le pouvoir, Daniel raconte comment il s'est frotté à la personnalité plutôt abrasive de Pierre Elliott Trudeau. En France pour le Sommet du G7 qui se tient à Versailles en 1982, il croise Trudeau père accompagné de son fils Justin dans l'ascenseur d'un hôtel parisien. Malgré un bonjour engageant de la part du journaliste, Trudeau se montre de glace. Pourtant, à ce même sommet, le PM se prête amiablement à une entrevue que Daniel doit préparer en urgence quand Bernard Derome rate son avion au départ de Montréal.



Quand Daniel a songé à la retraite, un bon ami lui a dit : « **Trouve-toi quelque chose à faire** ». Il a bien suivi le conseil. Après d'innombrables topos en 40 ans de carrière, c'est vers l'écriture de romans qu'il se tourne si bien que **sa bibliographie en compte maintenant 13** et tout porte à croire que ce n'est pas terminé. Il dit ne s'imposer aucune pression pour écrire et s'en remet à l'inspiration du moment. Mais le contexte historique de ses romans dont plusieurs se situent au tournant du XXème siècle prime pour l'auteur qui épluche la banque d'archives numériques du Québec.

Daniel Lessard a cultivé une seconde passion, celle des fleurs. Je n'ai pu voir ses plates-bandes recouvertes de neige qui doivent faire l'envie du voisinage l'été puisqu'on y trouve de magnifiques spécimen, surtout des pivoines (il en a plus d'une trentaine de variétés), dont il parle avec fierté et affection comme celle à \$185 importée de Hollande! Heureusement il partage des photos sur sa page Facebook afin que l'on en apprécie nous aussi la beauté.

Elise Brunet



L'ouïe, ce sens si précieux

par Jeanne Choquette

Si vous avez passé votre carrière à Radio-Canada avec des écouteurs sur les oreilles, que vous ayez occupé un poste d'animateur, chef d'antenne, preneur de son, monteur, metteur en ondes, journaliste, recherchiste ou autre, les probabilités que vous développiez des difficultés auditives (perte auditive ou acouphènes) sont grandes.

Je vous encourage fortement à aller passer un test d'audition, car une perte auditive non traitée peut être dommageable à long terme.

Quand j'ai commencé ma carrière en août 1981 à la radio de Radio-Canada à Regina en Saskatchewan, j'étais déjà malentendante mais je l'ignorais! J'étais recherchiste-intervieweuse à la radio. C'était la bonne vieille époque où on enregistrait nos entrevues sur ruban et où le montage se faisait avec des lames de rasoir. Mon patron d'alors m'a fait remarquer que je coupais systématiquement au beau milieu de la respiration que mon invité.e prenait avant de commencer à parler. Je ne l'entendais pas! **Je suis donc allée consulter une audiologiste, et c'est là que mon aventure avec la surdité a commencé.**



Mon aventure avec les acouphènes elle, avait commencé quelques années auparavant, alors que j'étudiais à l'Université Laval. Les médecins qui m'ont examiné aurait dû me prévenir! C'est souvent un symptôme de perte auditive.

Je ne sais pas exactement pourquoi j'ai commencé à avoir des acouphènes à l'âge de 18 ans, mais je me souviens précisément du moment où j'ai subi un choc acoustique qui les a considérablement aggravés! J'étais dans une salle de montage, assise à côté du haut-parleur, mon appareil auditif de droite était mal calibré et n'a pas bloqué le son trop fort (le fameux tone) qui est accidentellement sorti du haut-parleur.

Aujourd'hui, étant donné mes fonctions de présidente d'Audition Québec, je suis beaucoup plus sensibilisée à l'importance de protéger son ouïe contre les bruits forts! C'est pourquoi le thème de la Journée nationale de l'audition du Québec 2025 a une si grande signification pour moi : **Choc acoustique : n'attends pas l'irréversible.**



La JNAQ a lieu chaque premier mardi du mois de mai, mois de l'ouïe et de la communication. C'est donc le 6 mai qu'Audition Québec a organisé trois panels sur le choc et le trauma acoustique.

Quelle est la différence entre les deux? **Le choc acoustique** est causé par un son fort, bref et inattendu provenant d'un casque d'écoute et entraîne des perturbations temporaires ou permanentes au fonctionnement de l'oreille ou du système nerveux.

Le trauma acoustique est caractérisé par une perte auditive et une perturbation temporaire ou permanente au fonctionnement

de l'oreille ou du système nerveux à la suite de l'exposition à un son fort provenant de l'environnement. Alors que le choc acoustique est un accident imprévisible, les risques d'un trauma acoustique peuvent être réduits dans certains cas lorsqu'on adopte de bonnes pratiques pour protéger son audition.

Pour en savoir davantage sur ces bonnes pratiques, je vous invite à regarder les panels qui ont été présentés par Audition Québec le 6 mai. Tous les renseignements se trouvent ici :

<https://auditionquebec.org/jnaq-2025/>

Billet d'humeur

Michel-Denis Potvin

Ouf... le chemin vers la Coupe Stanley est bien entamé ...des équipes ont entendu leur chant du cygne « Na na na na ... hey heeeey... good bye » D'autres survivent toujours. **Pour les mordus c'est religieux ou presque, cette quête de La Coupe Stanley,** le Saint Graal, ce but ultime, impossible sauf pour un seul club... l'équipe choisie. Possiblement canadienne ?

Ces grandes liturgies de la rondelle rassemblent 15-20,000 fidèles à chaque office. Et des millions d'autres à la maison. Il se jouera au minimum 116 matchs éliminatoires ... Après le dernier match des Séries en juin, au moins 2,000,000 (du monde aux messes) auront trouvé leur banc pour assister, peut-être à la consécration de leur équipe ... Ce long parcours des combattants (joueurs et fans) est semé d'embûches, de pentes abruptes, et d'élimination. La foi des fidèles est parfois ébranlée ... Stress au max dans les stades et salons Ouf ... dur dur de suivre le hockey. Comme le Compostelle : 2 mois à pied de la France à l'Espagne vers la magnifique cathédrale de Saint-Jacques, Santiago. Séries et Santiago: même combat s'exclament les dévots. Dans leur banc ou divan ces "coach potatoes" sont blessés : (orgueil) et gorge, à force de cris et blasphèmes.

Tantôt les bras au ciel, tantôt les mains jointes, ils professent leur foi envers le hockey, dévotion inégalée pendant les Séries. Ces deux mois aboutissent au dernier match à l'aréna où à Saint-Jacques. Et comme en Espagne, la quête est récompensée. Les fidèles de l'équipe gagnante ont gagné leur ciel ... les joueurs victorieux reçoivent leur Compostella, passeport qui atteste de leur exploit car leurs noms seront gravés à jamais sur la Coupe, la Coupe Santiago de Stanley.

Bonnes séries ou bon Netflix, c'est selon ...



Quelques liens utiles

- **Centre d'administration des pensions de Radio-Canada**
- <https://www.cbcpensioners.ca/fr/programs/centre-dadministration-des-pensions/>
- **Service Canada (Régime de pensions, Sécurité de la vieillesse, Supplément de revenu garanti)** <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html>
- **Régime de rentes du Québec** https://www.rrq.gouv.qc.ca/fr/programmes/regime_rentes/Pages/regime_rentes.aspx
- **Canada Vie (pour les participants du régime d'assurances propre aux retraités.e.s)** <https://www.canadalife.com/fr/acceder.html>

Conseil d'administration de la région de la capitale nationale et du Nunavut

Marc-Philippe Laurin
Président



Kerry Adams
Vice-président



Lyne Marcil
Trésorière



Odette Alie
Directrice



Élise Brunet
Directrice



Fran Cutler
Directrice



Marie Jutras
Directrice



Jasmine Lalonde
Directrice



Louise Petitclerc
Directrice

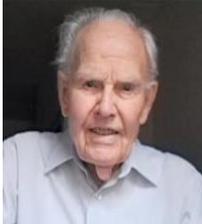


Sylvie Robillard
Secrétaire



IN MEMORIAM

Version numérique (PDF) seulement: vous pouvez accéder aux avis de décès de la plupart des personnes ci-dessous. En cliquant sur les nom et prénom soulignés vous accéderez à l'avis publié sur le site du complexe funéraire ou à défaut sur une autre publication électronique. Il se peut que l'avis ne soit plus disponible au moment de la consultation, certains complexes funéraires ne conservant les données que pour de courtes périodes.

<p>Jacques <u>THIBAUT</u> (1932 - 2024)</p>  <p>Décédé le 25 août 2024 à l'âge de 91 ans</p>	<p>Madeleine <u>Bigras</u> (1927 - 2024)</p>  <p>Décédée le 29 septembre 2024 à l'âge de 97 ans</p>	<p>Charmaine <u>FORTIER</u> (1954 - 2024)</p>  <p>Décédée le 16 octobre 2024 à l'âge de 69 ans</p>	<p>Marcel <u>Gauvin</u> (1954 - 2024)</p>  <p>Décédé le 27 octobre 2024 à l'âge de 70 ans</p>	<p>Warren <u>Klages</u> (1947 - 2024)</p>  <p>Décédé le 30 octobre 2024 à l'âge de 77 ans</p>
<p>André <u>LONGCHAMPS</u> (1943 - 2024)</p>  <p>Décédé le 28 novembre 2024 à l'âge de 81 ans</p>	<p>William <u>HAYMAN</u> (1933-2024)</p>  <p>Décédé le 20 décembre 2024, à l'âge de 91 ans</p>	<p>Léonard <u>BERNIER</u> (1934-2024)</p>  <p>Décédé le 26 décembre 2024 à l'âge de 90 ans</p>	<p>Louis E. <u>WEBB</u> (1930-2024)</p>  <p>Décédé le 31 décembre 2024 à l'âge de 100 ans</p>	<p>Glenn <u>SCULLION</u> (1924 - 2025)</p>  <p>Décédé le 4 janvier 2025 à l'âge de 90 ans</p>
<p>Rosalind <u>FARBER</u> (1932 - 2025)</p>  <p>Décédée le 22 janvier à l'âge de 93 ans</p>	<p>Lawrence <u>WYLIE</u> (1936 - 2025)</p>  <p>Décédé le 21 mars 2025 à l'âge de 88 ans</p>	<p>Christiane <u>BARIBEAU</u> (1959 - 2025)</p>  <p>Décédée le 30 mars 2025 à l'âge de 65 ans</p>	<p>Camille <u>DUBÉ</u> (1944 - 2025)</p>  <p>Décédé le 4 avril 2025 à l'âge de 80 ans</p>	<p>Sont aussi décédés Allen Cassidy, Eemeelayou Arnaque.</p>

Odette Alie

L'Association des retraité.e.s de Radio-Canada offre ses plus sincères condoléances aux familles éprouvées.