

# Liaison



Bulletin de l'Association québécoise des retraité·es de Radio-Canada

Volume 37 numéro 4

octobre - novembre - décembre 2025



## Heureux Temps des Fêtes à tous les membres de l'Association québécoise des retraité·e·s de Radio-Canada!

### Dans cette édition:

- **Le point sur les dossiers actifs de l'AQR**
- **La rencontre AQR - Radio-Canada**
- **L'héritage de Luce Julien**
- **La tournée d'automne de l'AQR**
- **Une retraitée vite sur ses patins**
- **Des suggestions de lecture**
- **Un reporter en zone de guerre témoigne**
- **Un Noël dépayasant au fil du Nil**
- **Le numérique et vous**

## Des indicateurs positifs

**Le Mot du président**  
Jean-Claude Labrecque

**À l'approche de la fin de l'année, voici l'occasion de faire le point sur plusieurs sujets.**

Le taux d'indexation des retraites le 1<sup>er</sup> janvier 2026 est de 1,99 %, ce qui devrait maintenir notre pouvoir d'achat.

Par ailleurs, tous les retraités et cotisants ont reçu le 4 novembre le remboursement de leur part de l'excédent de la caisse de retraite pour l'année 2024. Un montant a été retiré pour l'impôt. Il faut noter que la caisse affiche des rendements positifs pour 2025. Les indicateurs en septembre étaient les suivants : 148 % pour la continuité et 124 % pour la solvabilité. Si les deux demeurent supérieurs à 105 % au 31 décembre, il devrait y avoir déclaration d'excédent en avril 2026 pour l'année 2025.

Un peu plus de 2 400 retraité.e.s sont membres. L'objectif est d'atteindre 3 000 au cours des prochains mois. Larry Harding, administrateur, travaille avec Micheline Provost pour accroître l'adhésion des retraité.e.s et employé.e.s CBC. Plusieurs se sont joints à nous déjà. Micheline Tremblay poursuit son importante participation au comité national d'adhésion.

Les sessions *Information-Retraite* ont repris : une première le 4 novembre et une seconde le 9 décembre. Les employé.e.s, futurs retraité.e.s, apprécient ces rencontres d'information.

Un travail important est en marche dans le but de créer deux nouvelles sections, soit une pour la région de Sherbrooke, et une autre pour celle de Trois-Rivières. L'enthousiasme est de la partie. Une première rencontre a eu lieu à Trois-Rivières le 4 décembre, et une autre dans les jours suivants, à Sherbrooke. Si leur création a lieu, l'AQR comptera dorénavant six sections...

Pour les retraité.e.s cotisant.e.s à l'assurance maladie complémentaire, Canada-Vie, une partie du surplus accumulé, soit 500 000 \$, a été utilisée pour réduire ou limiter les augmentations.

Voici la nouvelle tarification au 1<sup>er</sup> janvier 2026 au Québec:

- Pour les plus de 65 ans, la cotisation individuelle mensuelle diminue de 10 \$ pour passer à 75 \$ et la familiale de 19 \$ pour se fixer à 154 \$.
- Pour les moins de 65 ans, l'individuelle passe de 118 \$ à 106 \$ et la familiale, de 251 \$ à 224 \$.



*Claudine Cyr répond à la question d'un participant sous l'oeil attentif de Richard Sanche, Jean-Claude Labrecque et François Beaugrand-Champagne*

(suite du texte en page 4)

## Positive indicators

### A word from the President Jean-Claude Labrecque

**As the end of the year approaches, this is an opportunity to take stock of several issues.**

The pension indexation rate on January 1, 2026, is 1.99%, which should maintain our purchasing power. In addition, on November 4, all retirees and contributors received a refund of their share of the pension fund surplus for 2024. An amount was deducted for tax purposes. It should be noted that the fund is showing positive returns for 2025. The indicators in September were as follows: 148% for continuity and 124% for solvency. If both remain above 105% as of December 31, there should be a surplus declaration in April 2026 for the year 2025.

Just over 2,400 retirees are members. The goal is to reach 3,000 in the coming months. Larry Harding, administrator, is working with Micheline Provost to increase membership among CBC retirees and employees. Several have already joined us. Micheline Tremblay continues her important participation on the national membership committee.

The Retirement Information sessions have resumed: the first on November 4 and the second on December 9. Employees who are future retirees appreciate these information sessions.

Significant work is underway to create two new chapters, one for the Sherbrooke region and another for Trois-Rivières. Enthusiasm is high. An initial meeting was held in Trois-Rivières on December 4, followed by another in Sherbrooke a few days later. If these chapters are created, the AQR will now have six chapters...

For retirees who contribute to Canada Life supplemental health insurance, part of the accumulated surplus, \$500,000, has been used to reduce or limit increases.

Here are the new rates as of January 1, 2026, in Quebec:

- For those over 65, the individual monthly premium decreases by \$10 to \$75 and the family premium decreases by \$19 to \$154.
- For those under 65, the individual premium will decrease from \$118 to \$106 and the family premium from \$251 to \$224.

### A much-appreciated meeting

The meeting between Radio-Canada and AQR on October 1 provided clarification on major issues and detailed information on pension fund surpluses.

Luce Julien, Chief Information Officer, outlined the evolution of information at Radio-Canada over the past seven years and outlined the medium-term outlook. Members greatly appreciated this.

Nationally, the PNA has undertaken to modernize its brand image. A new logo will be created, along with new identifying colors. This new identity is set to be launched in early 2026.

A short survey of Francophones outside Quebec allowed us to gauge their satisfaction levels. Overall, members say they are satisfied, except in New Brunswick, where they want to acquire full regional status, like Newfoundland and Manitoba. They say they are very dissatisfied. A meeting with members of the National Executive Committee (the executive) is expected to take place in the coming months.

I wish you all a wonderful holiday season.

**Jean-Claude Labrecque, President of the AQR**

*Translated with DeepL.com (free version)*



(suite de la page 2, le Mot..)

### Une rencontre appréciée.

La rencontre Radio-Canada et AQR, le 1<sup>er</sup> octobre, a permis d'apporter des précisions sur les dossiers majeurs ainsi qu'une information détaillée sur les excédents de la caisse de retraite.

Luce Julien, directrice générale de l'information, a tracé l'évolution de l'information à Radio-Canada au cours des sept dernières années, en plus de dessiner les perspectives sur le moyen terme. Les membres ont beaucoup apprécié. Lire le compte rendu d'une nouvelle collaboratrice à *Liaison*, Natalie Chung, en pages 6 et 7.

À l'échelle nationale, l'ANR a entrepris de moderniser son image de marque. Un nouveau logo sera créé ainsi que de nouvelles couleurs d'identification. Cette signature doit être lancée début 2026.

Un court sondage effectué auprès des francophones hors Québec nous a permis de mesurer leur taux de satisfaction. Dans l'ensemble, les membres se disent satisfaits, sauf au Nouveau-Brunswick où on souhaite acquérir le statut de région à part entière, comme Terre-Neuve, le Manitoba... Ils se disent très insatisfaits. Une rencontre avec des membres du Conseil de direction national (l'exécutif) devrait avoir lieu dans les prochains mois...

Je vous souhaite de merveilleuses réjouissances en cette fin d'année.

Jean-Claude Labrecque, président de l'AQR





## COMITÉ DES ACTIVITÉS CULTURELLE ET SOCIALES 2025-2026

Ce comité permet d'offrir l'occasion aux membres de l'AQR d'assister à des concerts, des pièces de théâtre, des spectacles., tout en bénéficiant de tarifs de groupe auprès d'institutions culturelles.

Les activités sociales telles que le repas du Nouvel An, la cabane à sucre et le pique-nique annuel sont des activités qui permettent aux membres de voir ou de revoir d'ex-collègues et d'avoir des moments d'échanges privilégiés avant, pendant ou après le repas.

### BILAN 2025

Entre janvier et décembre, nous avons offert 35 activités culturelles et sociales. Sur le plan culturel, nous avons offert 32 activités, soit 25 concerts symphoniques (14 à l'OSM et 11 à l'OM), 3 pièces de théâtre d'été, 3 spectacles et 1 activité photo soit l'exposition World Press Photo pour le CLUB AQR photo.

Quant aux activités sociales, nous avons organisé 3 sorties: le repas du Jour de l'an le 8 janvier avec une participation de 92 personnes au restaurant L'Académie d'Anjou, la cabane à sucre le 5 mars où 71 personnes se sont sucré le bec et 76 personnes sont venues au pique-nique estival au Domaine Le Tournesol malgré la température maussade.

À noter qu'entre janvier et juin 2026, nous vous offrons la chance d'assister à 9 concerts de l'OSM, 4 de l'OM, et un extra avec l'Orchestre philharmonique et le Chœur des mélomanes pour Turandot de Puccini en version symphonique.

**Claudine Cyr**



Association québécoise des retraité(e)s de Radio-Canada

### INVITATION AU DÎNER DU NOUVEL AN



**Le mardi 27 janvier 2026 à 12h**

**Venez souligner la nouvelle année  
Au restaurant L'ACADÉMIE d'ANJOU**

*7275 boulevard des Galeries d'Anjou, Montréal*

**Exclusif pour les membres et les conjoint(e)s**

**30\$ Paiement comptant obligatoire à l'arrivée**

**Nous vous offrons le vin blanc ou rouge**

**ME CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE AU PLUS TARD LE  
4 JANVIER EN MENTIONNANT SI VOTRE  
CONJOINT(E) VOUS ACCOMPAGNERA.  
IL FAUT ÉCRIRE AU COURRIEL SUIVANT**

**[activites@aqrrc.ca](mailto:activites@aqrrc.ca)**

Pour annuler, laisser le message au numéro 514-597-5538 Claudine Cyr/Comité des activités AQR

ccyr 08.11.25

## La rencontre annuelle AQR — Radio-Canada

Par : Natalie Chung

**Il y avait effervescence dans la salle de la Maison de Radio-Canada où nous étions réunis le 1er octobre dernier. La bonne humeur et les sourires étaient contagieux entre les membres de l'AQR qui se retrouvaient après la pause estivale. Ils et elles étaient 72 à s'être déplacé-e-s pour la rencontre conjointe AQR — Radio-Canada, moins nombreux que d'habitude à cause de la grève à la STM.**

La journée allait être bien spéciale, car la directrice générale de l'Information, Luce Julien, qui quitte Radio-Canada en décembre, allait venir nous parler pour la dernière fois. Jean-Claude Labrecque lui avait demandé de faire l'état des lieux de l'information durant son mandat, de 2018 à aujourd'hui. On peut en lire le compte-rendu ci-bas. Par ailleurs, la vice-présidente principale des Services français, Dany Meloul, qui devait participer à la rencontre, comme c'est sa bonne habitude, n'a pu le faire, s'excusant d'être retenue dans une réunion dont elle ne pouvait s'échapper.

Jean-Claude Labrecque a profité de la rencontre pour apporter plusieurs points d'informations et annoncer que lui-même et Micheline Provost allaient entreprendre une tournée régionale d'information de nos membres. On peut en lire le compte-rendu rédigé par Denis Côté, qui était aussi du voyage, en pages 10 et 11.



L'échange avec Luce Julien a été suivie d'un repas offert aux participants qui, autour des tables, en ont profité pour échanger davantage avant de se disperser dans la bonne humeur à la fin de la rencontre.

.....

## Pour une dernière fois... Luce Julien

Par: Natalie Chung

**Lors de la journée des retraité.e.s à Radio-Canada, Jean-Claude Labrecque accueillait chaleureusement la directrice générale de l'information de Radio-Canada, Luce Julien. Celle-ci prend sa retraite en décembre. Avant de partir, elle nous a présenté le bilan de ses sept ans et demi à la barre du Service de l'information, une période dense, marquée par une transformation de la société et des médias, la pandémie, la réélection de Trump et la polarisation.**

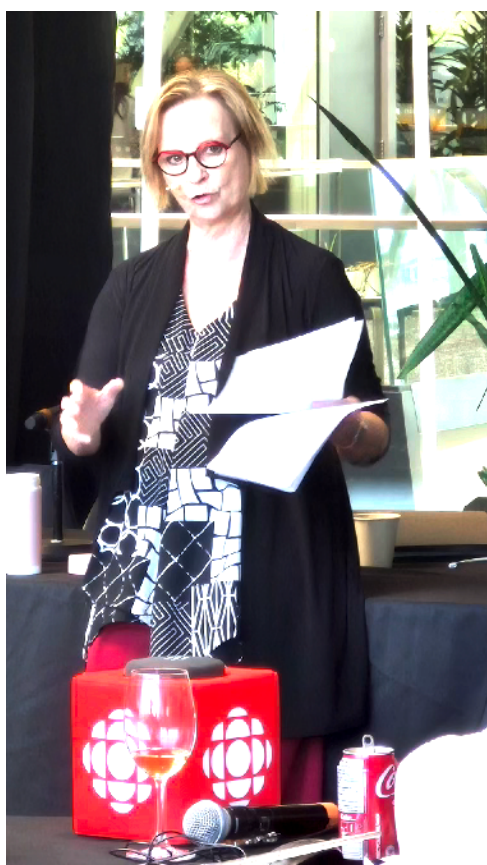


(suite en page suivante)

## ... Luce Julien

Avant de devenir cadre en 1997, elle a été journaliste sur le terrain. « Faire du reportage, c'est comme une drogue dure, car les résultats sont immédiats. C'est dur de se priver de cette adrénaline. » Elle a constaté que la gestion, c'était complètement autre chose. « Il faut bâtir une vision, brique par brique, et c'est difficile d'atteindre des résultats concrets », dit celle qui dirige depuis 2018 les destinées de 875 employé-e-s.

« Le plus grand défi, ç'a été la pandémie, bien entendu. » Elle voulait à tout prix garder la salle des nouvelles ouverte, maintenir la couverture sur le terrain, tout en s'adaptant aux directives de la santé publique qui variaient souvent. « On a changé la programmation. On s'est mis au service de la population, les animateurs ont adopté un ton de proximité avec le public, ce qui est intéressant et qu'ils ont gardé par la suite. »



L'expulsion du bureau de Moscou et la fermeture du bureau de Pékin en 2022 ont été une véritable épreuve. Radio-Canada a perdu ces deux bureaux après plus de 40 ans de couverture en Russie et en Chine. « La couverture internationale, c'est ce qui nous distingue. » dit-elle. La direction de l'information a ensuite ouvert le bureau de Taiwan avec Philippe Leblanc et celui d'Istanbul avec Marie-Ève Bédard.

Luce Julien souligne l'importance d'être présent sur les nouvelles plateformes numériques pour contrer la désinformation. Le site [Radio-Canada.ca](https://radio-canada.ca) est devenu une véritable multiplateforme numérique avec son offre de nombreux formats. Les visites hebdomadaires sur l'application Info ont grimpé de 25 % en 2025. La fonctionnalité « En Bref » permet de rejoindre les gens de moins de 30 ans, selon la directrice de l'information. Rad, le laboratoire de journalisme de Radio-Canada, offre des contenus sur YouTube et TikTok.

Luce Julien a aussi restructuré les Affaires publiques pour mieux répondre aux enjeux de l'actualité, en créant deux pôles. Le premier regroupe Enquête, Impact, Les années lumière et Les faits d'abord, pour n'en nommer que quelques-uns, permettant d'aller plus en profondeur dans des dossiers d'intérêt public, et le deuxième, axé sur les intérêts citoyens et réunissant les magazines comme L'épicerie, La facture, Découverte, Moteur de recherche et La semaine verte.

Découverte, Moteur de recherche et La semaine verte.

Celle qui a été la première femme à diriger l'information à Radio-Canada dit partir sereine, après mûre réflexion. « Je quitterais Radio-Canada dans deux ans et je trouverais ça aussi difficile. » Ses expériences professionnelles l'ont enrichie. Elle veut continuer d'être active et envisage la gouvernance de conseils d'administration, par exemple.

À celle qui se tourne maintenant vers d'autres horizons, merci Luce Julien !



## Portrait



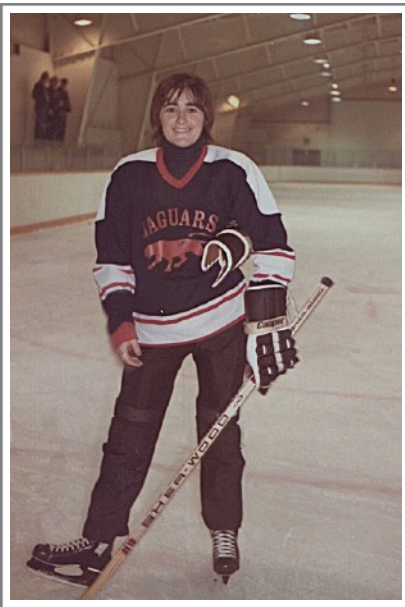
# À 71 ans, elle remporte le championnat canadien de hockey féminin pour les 65 ans et plus !

Par Gilbert Savard

**«Le hockey (et d'autres sports), ce n'est pas juste une passion, c'est presque une obsession» confie Jeannita Richard dans la foulée du championnat canadien qu'elle et son équipe, les Girls, ont remporté aux Jeux du Canada, en février dernier.**

Pour elle et ses coéquipières, le championnat à Vancouver, «c'est comme d'avoir gagné la coupe Stanley, c'est notre médaille olympique.»

Fébrile, elle ajoute : «On n'avait jamais joué ensemble avant le tournoi, ç'a été vraiment fabuleux. La chimie a pris, on avait un esprit de camaraderie incroyable. Tout le monde était content d'être là, pas d'animosité. C'était une équipe avec beaucoup de volonté, ce qui nous a permis de gagner cette belle médaille d'or. Ce qui impressionne le plus, c'est que dans des provinces de l'ouest et en Ontario, le hockey féminin existe depuis longtemps. Il y a beaucoup d'équipes». Les Girls ont eu le dessus.



Cette native de Moncton, Nouveau-Brunswick, raconte avec son bel accent acadien : «Quand j'étais petite, j'aimais le hockey. À 10, 12 ans, je voulais jouer avec mes petits voisins, mais je n'avais pas de bâton. Alors j'empruntais celui de mon frère. Ma mère n'aimait pas ça, parce que c'était un sport de gars. L'époque n'avait rien de commun avec aujourd'hui. Et il n'y avait pas d'écoles de hockey.»

De fil en aiguille, et à force de persistance, elle a été parmi les pionnières de l'équipe de hockey féminin à l'université de Moncton, les Jaguars, au début des années '80. Et puisqu'il n'y avait pas de ligue dans sa région immédiate, les équipes qu'elle affrontait venaient d'autres universités

des Maritimes.

Puis, vint le moment où sa carrière de réalisatrice à Radio-Canada l'amena à Montréal. «Quelques années après mon déménagement, au début des années 2000, j'ai trouvé dans mon quartier une équipe qui jouait dans une ligue... et ironie du sort, l'équipe s'appelle aussi Les Jaguars.»

Elle ajoute : «Ça fait 25 ans que je joue pour cette même équipe. Nous avons une ligue sous la bannière de Hockey Montréal et nous jouons une trentaine de parties par année dans la division D.» Fait à souligner : elles ne sont que deux de plus de 70 ans dans l'équipe, dont la moyenne d'âge est d'environ 45 ans.



(suite de l'article en page suivante)

## À 71 ans...

Tout au long de l'entrevue qu'elle nous a accordée, on sent l'effervescence monter en flèche dès qu'on parle de son sport. Et il n'y a pas que le hockey, mais d'autres disciplines comme la balle-molle, le ski, le tennis.

Fait cocasse, et sauf pour un intervalle dans sa carrière, elle a toujours porté le numéro 9 sur son chandail. Pourquoi ? Parce qu'il s'agit du jour de son anniversaire. Or, c'est le même numéro qu'arborait la super vedette du hockey à l'époque, Maurice Richard.



Les Girls victorieuses



Les Jaguars

## À Québec: le pain des copains, le café de l'amitié

Le projet d'un café déjeuner-rencontre pour nos retraité-e-s de Québec qui flottait dans l'air et les têtes de Gilles Morin et de Jacques Plante, poursuit ses activités pour la seconde année. Notre rencontre du 6 novembre 2025 à attiré 12 convives, donnant une fois de plus l'occasion de se revoir et de jaser en bonne compagnie.

Le prochain déjeuner se tiendra jeudi le 8 janvier. 2026.

Ami-e-s, retraité-e-s et membres de notre Association provinciale, si vous êtes de passage à Québec à cette date ou à un autre premier jeudi du mois vous serez bienvenu-e-s pour jaser en compagnie d'anciens.nes collègues.

Le café *Le subtil* est situé au 893 rue de Grandjean, angle du Campanile, G1X-4G8 - <https://lesubtil.com>  
Stationnement sur rue **ou derrière l'édifice d'en face à droite.** Pour les retraité-e-s de Radio-Canada, une salle fermée est réservée, au fond du resto à gauche. Vous donnez votre commande à la caisse entrant, vous partez avec le breuvage, la nourriture sera apportée à la table.



Merci !  
Denis Côté président, Jacques Plante et Gilles Morin

## La grande tournée d'automne 2025 de l'AQR

texte et photos: Denis Côté

**L'Association québécoise des retraité.e-s de Radio-Canada (AQR) n'est pas qu'un club social, contrairement à ce que certains continuent de croire. Nos membres que nous avons rencontrés lors de notre Tournée d'automne sont convaincu.e-s du contraire et apprécient l'ampleur du travail qu'accomplissent les membres des C.A. à l'échelle nationale et provinciale de même que ceux et celles des quatre sections locales.**

Notre Association provinciale, l'AQR, a piloté tout au long de l'année maints dossiers et solutionné autant de problèmes divers. L'année a aussi été fertile en nouveautés, suivis et projets à venir. L'AQR priorise d'en informer ses membres, par courriel et via sa page Facebook toutes les fois que c'est nécessaire ainsi que par notre bulletin Liaison. Ces décisions se prennent dans un contexte plus large que ne permettent pas d'offrir les courriels ou la page Facebook. C'est pourquoi rien de mieux pour le faire que de rencontrer nos membres lors de notre Tournée d'automne, intense mais fort agréable, de quatre jours. C'est une rencontre appréciée qui permet à notre président, Jean-Claude Labrecque, d'expliquer ces décisions et à l'inimitable Micheline Provost, dans un langage coloré, de révéler tous les efforts qui sont consacrés à défendre et faire progresser nos différents dossiers.

Parmi la longue liste des sujets abordés et développés au cours de cette tournée:

- le surplus de notre caisse de retraite, qui avec le versement prévu en novembre, totalisera 250 millions de dollars pour l'ensemble des remises aux membres. Notre régime est le seul de ce type au Canada à partager des surplus avec ses partenaires;
- l'assurance complémentaire Canada Vie et la complexité des remboursements;
- le Fonds d'aide spécial, ce qu'il couvre, son fonctionnement et les règles de remboursement pour profiter des 12 500 dollars disponibles pour chacun.e des membres et leur conjoint.e.



La tournée à Matane



La tournée à Québec

(suite en page suivante)



**(suite de la page 8)**

- l'importance pour l'Association de maintenir de bonnes relations avec les directions nationale et régionales de Radio-Canada.
- des renseignements sur les séances d'information pour le départ à la retraite qu'offre notre association qui sont très appréciées et auxquelles s'intéressent maintenant les administrateurs des stations régionales. Ces sessions demeurent un excellent outil de recrutement.
- l'important volet de l'adhésion qui donne de bons résultats, grâce à tout l'effort mis par Micheline Provost et ses collaborateurs, et contribue à augmenter le nombre de nos membres et de convaincre les hésitants à nous rejoindre. Notre Association provinciale compte maintenant 2 400 membres, c'est 1 400 de plus qu'en Ontario, et 43% de l'effectif total du pays.
- notre page Facebook, qui regroupe 840 membres, contribue aussi grandement à vous informer et à favoriser la cohésion et notre sentiment d'appartenance.

Ce n'est là qu'un aperçu rapide de ce qui a été abordé lors de cette Tournée d'automne. Et le message consensuel mis de l'avant c'est: "on doit continuer et s'aider à s'aider" et de s'en servir pour convaincre nos amis qui ne sont pas encore membre de faire le saut et de le devenir.

**Denis Côté**

Président de la section de Québec et chauffeur désigné.

Et au nom de tous les bénévoles de nos sections, des Associations nationale et provinciale de même que nos collaborateurs qui consacrent sans compter temps et énergie à défendre nos intérêts.



La tournée à Rimouski



La tournée à Saguenay

**Changement d'adresse**

Pour continuer à recevoir des nouvelles de  
votre Association, communiquez tout  
changement d'adresse postale et/ou  
courriel en téléphonant au 514-597-5539  
ou par courriel à  
[aqrrcmontreal@gmail.com](mailto:aqrrcmontreal@gmail.com)

**Change of address**

To continue to receive news from  
your Association, advise of any  
change of postal and/or email  
address by calling 514-597-5539 or by  
email at [aqrrcmontreal@gmail.com](mailto:aqrrcmontreal@gmail.com)

# Rencontre avec Sylvain Desjardins, journaliste

Par: Marie Andrée Boivin

**Sylvain Desjardins est un vieux routier de l'information internationale à la radio et à la télé de Radio-Canada. Il a fréquenté plus souvent qu'à son tour des zones de conflits armés. Quelques mois après avoir pris sa retraite, en 2023, il s'est laissé convaincre de raconter ses «zones de guerre».**

Liaison : Comment as-tu choisi ton angle pour raconter tes expériences ?

Sylvain Desjardins : Je voulais que mon livre soit autre chose qu'une reprise de mes reportages. Il fallait que j'y mette du mien, que je parle de moi, ce qui est inhabituel pour un journaliste radio-canadien : partager certaines émotions, certaines craintes, parler de l'impact sur ma vie familiale. Qu'on sente la difficulté, parfois, d'exercer ce métier.

Liaison : Tu as aimé écrire ?

Sylvain : Prendre le temps de la réflexion, profiter de la liberté que ça donne, raconter plus longuement, c'était très agréable. Je me suis discipliné, pendant six mois, à écrire tous les jours, enfermé dans mon bureau. Et j'ai beaucoup aimé l'exercice.

Liaison : Couvrir des guerres, n'est-ce pas décourageant parfois ?

SD : L'Afghanistan a été pour moi une révélation. C'était tellement exotique, ça m'a happé. Si le contexte était difficile, si je constatais que des hommes là-bas se battent depuis des centaines d'années pour des terres qui n'ont pas beaucoup de valeur à nos yeux, en plein désert, j'ai trouvé ça très stimulant sur le plan journalistique.

Le Congo, le Niger, le Nigeria, ça c'était difficile à voir. Les petites filles victimes de Boko Haram, rejetées par leur propre communauté quand elles réussissaient à échapper à ces milices et qui étaient obligées, pour leur propre protection, d'aller vivre dans des camps, ça, c'était vraiment dur.

Liaison : As-tu quand même l'impression d'avoir fait une différence, par ton travail ?

SD : Mon meilleur exemple, c'est le Darfour. On dit qu'une guerre dont on ne parle pas, c'est une guerre qui n'existe pas. C'est pourquoi j'ai poussé ma direction pour y aller. Parce que l'auditoire radio-canadien, ce sont des gens éduqués, informés, et aussi des décideurs. Je me disais que j'avais peut-être une chance de faire une différence, et je l'ai fait dans cet esprit-là. C'est parce que beaucoup de journalistes ont couvert ce conflit qu'il y a eu des interventions de l'ONU. Mais pour y être retourné plus tard, j'ai constaté que peu de choses avaient changé, malheureusement.

On veut aider à faire changer les choses en informant, c'est déjà ça, mais on ne peut pas transplanter notre vision du monde ailleurs. Les pays occidentaux ont tenté d'imposer la démocratie en Afghanistan, mais ce pays n'en voulait pas, malgré les milliers de morts et les milliards de dollars dépensés. On ne peut qu'éveiller les consciences et espérer que les pays les plus riches pourront aider.



(suite en page suivante)

## Rencontre avec...

Liaison : Et le fossé culturel, quand on arrive dans un pays étranger ?

SD : Ce qui fait la différence, ce sont les fixers, ces intermédiaires qui connaissent bien leur société et qui sont de bons traducteurs. Ils t'amènent à rencontrer des personnes intéressantes. Quand on fait bien notre travail, comme journalistes, c'est qu'on a planté le thermomètre à la bonne place. Et pour ça, ces intermédiaires sont essentiels. Ç'a été le cas en Afghanistan, en Tunisie. En journalisme, on doit faire des raccourcis pour franchir le fossé qui nous sépare et expliquer ce qui se passe dans une société, aussi différente soit-elle de la nôtre.

Liaison : Tu en parles dans ton livre : comment ça se passe avec la famille, quand on est reporter en zones de guerre ?

SD : C'est dur pour la famille. Ma blonde était frustrée, elle a même écrit un livre\*\* pour essayer de comprendre pourquoi je faisais ce travail. Quand tu es parent de jeunes enfants, tu te poses des questions, tu sais que tu imposes du stress à ta famille. Mais quel défi professionnel ! Le fait qu'on m'ait fait confiance, c'était excitant. Et je le referais.

Liaison : Ton livre, une réponse au livre de ta blonde ?

SD : Au départ, non. Mais finalement, je dois admettre que sans y répondre directement, il y a des zones communes, des préoccupations partagées. Nous avons même donné deux conférences ensemble, en apportant chacun notre livre.

Liaison : D'autres projets de retraite ?

SD : Oui. Je travaille sur un livre, avec peut-être une version balado, sur un héros méconnu de la 2<sup>e</sup> guerre mondiale, un pilote d'avion de chasse canadien. Ces jeunes hommes, canadiens, qui sont partis faire la guerre dans des pays qu'ils ne connaissaient pas pour combattre le fascisme, ont connu un destin terrible. On n'imagine pas beaucoup ça aujourd'hui.

\*« Mes zones de guerre », Sylvain Desjardins, Éd. La Presse, octobre 2025

\*\*« Promets-moi que tu reviendras vivant : ces reporters qui vont à la guerre », Danielle Laurin, Éd. Libre Expression, octobre 2010.

Pour en savoir plus sur ce livre :  
Le Devoir : <https://bit.ly/3WMMgjP>

Émission Tout terrain, Ici Première :  
<https://bit.ly/3LyZVnk>

Il restera toujours la culture : <https://bit.ly/4oxthBg>







## Parutions récentes d'auteurs de chez nous



*Marées noires* - Sur une plage de l'île d'Anticosti, désertée au seuil de l'hiver, Paul Carpentier découvre une jeune femme à demi morte rejetée par la mer. Carpentier, qui vit en reclus depuis des années et est devenu guide de chasse, est vite intrigué par cette naufragée, qui s'avère avoir oublié jusqu'à son nom mais est experte au combat et capable de tuer. Elle traîne également dans son sillage une bande clandestine inquiétante qui opère depuis un sous-marin.

Lorsque la jeune femme disparaît, Carpentier décide de mener sa propre enquête, qui le mènera vers une étrange nébuleuse vouée au combat écologiste et anticapitaliste. Quel est le rôle de celle qu'il a surnommée « Bruschetta » dans le complot qui se précise? Paul n'a peut-être plus vingt ans – ni quarante, ni même cinquante! – mais il n'a pas son égal pour suivre une piste.

Luc Chartrand est un journaliste ayant travaillé aussi bien en presse écrite qu'à la télévision, et ses reportages ont été récompensés par de nombreux prix. Il a publié l'essai *La grande expérience de la chasse* (Québec Amérique, 2022), ainsi que deux romans mettant en scène Paul Carpentier : *Code Bezhentzi* (Libre Expression, 1998) et *L'Affaire Myosotis* (Québec Amérique, 2015), qui a remporté les prix Tenebris, Saint-Pacôme et Arthur-Ellis.

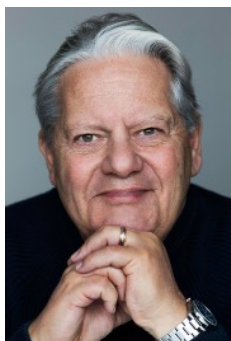
Source: Québec Amérique éditeur



photo: Marie Andrée Boivin



*Symphonie – Sinfonia* est le troisième roman de Raymond Desmarteau. Il explore les déchirures et les cicatrices au sein de l'Orchestre Philharmonique Québec Monde (OPQM), l'un des plus grands orchestres symphoniques au monde. Grâce au courage et à la ténacité de ses membres, l'orchestre parviendra peu à peu à transformer sa culture interne marquée par la dictature, pour instaurer une gouvernance plus humaine.



Le roman met en lumière des personnages qui s'entraident, s'entre-déchirent, dissimulent de profondes blessures et tentent, tant bien que mal, d'être heureux dans un univers fait d'excellence, de virtuosité, de passion et d'émotions exacerbées par la scène et l'adulation du public.

Homme de radio, Raymond Desmarteau compte plus de trente années derrière le micro, un peu partout au pays et ailleurs sur la planète.

À Radio Canada International (RCI), il a tour à tour été réalisateur et producteur de la soirée référendaire de 1995 puis des élections nationales de 1997 et de 2000. Responsable des partenariats, il alimentait de reportages anglais et français quelque 60 stations de radios anglophones et plus de 160 francophones, associatives et communautaires, aux États-Unis, en Europe, en Afrique et en Océanie. Toujours à RCI, il a aussi été chef d'antenne et animateur de la quotidienne TamTam Canada durant sept ans puis quelques saisons à Radio Classique Montréal.

Sources: Alain Labonté communication et Agence Julie Draper



## Parutions récentes d'auteurs de chez nous



*Vous ne connaissez pas le parfum des craquias ? Savez-vous au moins ce que c'est ? Comment ça s'écrit ? J'avoue que j'ai dû moi-même chercher comment on épelle ce nom bizarre. Il y en a justement un gros plant derrière vous, le long de la clôture de madame Choquette, la vieille sorcière. Je vais vous montrer.*

Michel Désautels nous invite à arpenter le quartier de son enfance, situé quelque part à l'est de la rue d'Iberville et au nord de la rue Bélanger. Le décor qu'il évoque est fait de quantités infinies d'odeurs qui sont les marqueurs de la vie. Ces parfums s'incrustent dans notre mémoire, tout comme les capitules de bardane – qu'on appelle aussi craquias – s'accrochent aux vêtements, au pelage des animaux, aux cheveux de notre petite sœur.

C'est le Montréal d'hier et d'aujourd'hui qui émerge à travers ces mots, celui des cours arrière où poussent les lilas, des ruelles maganées et des parties de baseball au parc, des familles d'ici et d'ailleurs, et des retours de l'école en pleine tempête de neige. Un Montréal vivant qui reste pour toujours niché dans le cœur d'un enfant.

*Michel Désautels est né à Montréal en 1951. Pendant plus de cinquante ans, il a travaillé comme journaliste et animateur, principalement à la Société Radio-Canada. Lauréat du Mérite du français dans les communications, du prix Raymond-Charette et membre de l'Ordre de la Pléiade, il a publié les entretiens Pierre Gauvreau : les trois temps d'une paix (Les Éditions de l'Hexagone, 1997), Smiley (VLB éditeur, 1998, prix Robert-Cliche) et La semaine prochaine, je veux mourir (VLB éditeur, 2000). Parfum de craquias est son premier récit.*  
Source: les Éditions du Boréal



Deux lectrices assidue: Marie Andrée Boivin et Marie-France Abastado



### À Matane: le bien aimé "verre de l'amitié"

Il pleuvait sur Matane ce jeudi-là, mais rien pour déranger les membres qui ont répondu à l'invitation et se sont retrouvés pour un joyeux 5 à 7. Ils et elles étaient une bonne douzaine autour de la table à se donner et à prendre des nouvelles de tout un chacun. Avec promesse de recommencer.





## Noël au fil du Nil

**Passer Noël en Égypte n'est pas une idée qui nous vient instantanément à l'esprit quand arrive décembre, les premiers grands froids, et les premiers flocons de neige. J'ai passé Noël sur le Nil en 2003.**

C'était pour moi et mes deux enfants un choix facile, puisque j'étais installé à Genève pour l'année. Ce qui frappe en débarquant au Caire, en décembre, c'est qu'il fait chaud avec un peu d'humidité dans l'air, une chaleur qui vous enveloppe affectueusement !

L'avantage d'y aller à la période des fêtes, c'est qu'il y a beaucoup moins de touristes autour des pyramides et du Grand Musée égyptien, la nouvelle merveille du pays. En arrivant sur le plateau de Gizeh, le site où l'on aperçoit d'un seul coup d'œil l'alignement des pyramides ainsi que le Sphinx, on n'en croit pas ses yeux : ces monuments sont démesurés par rapport à la technologie de l'époque. Au pied d'une d'entre elles, vous verrez que chaque bloc est plus haut qu'une personne normale. Et si vous décidez d'y entrer, que ce soit au Caire ou ailleurs dans la vallée du Nil, attendez-vous à « plier l'échine », car ces œuvres ont été réalisées à une époque où la taille moyenne des hommes, selon les mesures faites sur les momies, était de 1,60 m !

Le Caire c'est bien, mais Louxor c'est mieux ! La Vallée des Rois, la tombe de Toutankhamon, les temples de Karnak et de Louxor, et la Vallée des Reines, entre autres. Une grosse semaine. Mais pour moi, Louxor c'est surtout le souvenir impérissable du père Noël qui arrive sur une felouque au son de Petit papa Noël. Tellement subjugué que j'ai oublié de prendre une photo !

Si vous avez du temps, pourquoi ne pas pousser l'aventure jusqu'à Assouan ? Là, vous apprendrez comment un Égyptien muni d'un marteau, d'un coin en bois et d'une burette d'eau pouvait fendre un monolithe de granit !

J'ai visité ce pays après la sortie du film Astérix et Obélix : mission Cléopâtre. Pour des années après, toute conversation avec mes enfants se terminait inévitablement par Imhotep !





## L'informatique et vous

Laurent Dupire



### Le 7726

**Lancé au Canada vers 2019, le service gratuit et anonyme 7726 a été instauré pour satisfaire les exigences du CRTC, le Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes. Ce service vise à aider les fournisseurs de téléphonie mobile à bloquer les appels et messages frauduleux avant qu'ils n'atteignent les consommateurs. Pourtant, il demeure peu connu du grand public. Les principaux, tels que Bell, Rogers, Telus et Vidéotron, utilisent ce service en collaboration avec le Centre antifraude du Canada. Il permet aux citoyens d'envoyer aux entreprises de téléphonie cellulaire et au gouvernement les tentatives d'hameçonnage reçues par texto.**

L'hameçonnage par message texte est une fraude très répandue. En mai 2023, on dénombrait déjà 1721 signalements d'arnaques par SMS ayant entraîné des pertes totalisant 6,5 millions de dollars, preuve que cette pratique reste courante. Les cybercriminels envoient souvent des messages qui contiennent un lien sur lequel ils essaient de vous faire cliquer.

Ces textos imitent parfois ceux provenant de contacts ou de sites légitimes, mais le lien dissimulé mène vers des logiciels malveillants ou des pages Web falsifiées où l'on tente de vous soutirer vos renseignements personnels. Parfois, aucun lien n'est inclus : les fraudeurs cherchent alors à obtenir directement des informations confidentielles, comme votre numéro d'assurance sociale ou des détails bancaires, simplement en vous incitant à répondre.

#### **Vigilance!**

Pour se protéger efficacement contre ces escroqueries, il est essentiel de rester vigilant face à tout message issu d'un numéro inconnu ou suspect. Si vous doutez de la véracité de l'un d'entre eux, contactez la personne ou l'organisme concerné par un autre moyen. Surtout, ne répondez pas et ne cliquez sur aucun lien douteux.

Il est recommandé de transférer tout message indésirable au 7726 (ce qui correspond à SPAM sur le clavier téléphonique). Ainsi, votre fournisseur pourra enquêter sur le contenu reçu. Les entreprises de télécommunication canadiennes prennent ces signalements très au sérieux : chaque fraude rapportée à ce numéro aide à détecter de nouveaux stratagèmes et à bloquer ces messages pour tous leurs clients. Une confirmation vous est envoyée après avoir transmis un message frauduleux.

Pour transférer un message sur la plupart des téléphones :

- Maintenez une pression prolongée sur le message à signaler afin de le sélectionner, en évitant de cliquer sur le lien malveillant.
- Choisissez « Transférer ».
- Entrez le code 7726 dans l'espace réservé au destinataire.
- Appuyez sur « Envoyer » pour transmettre le message.

Ajouter le numéro 7726 à vos contacts sous le nom

« Hameçonnage » facilitera les transferts futurs de textos suspects.

Pour en savoir plus :

<https://bit.ly/4hy6baQ>

<https://bit.ly/438dzUF>

## Vos mains sèches peuvent-elles être le signe de quelque chose de plus grave?

(EN) Beaucoup d'entre nous ont les mains sèches tout au long de l'année, que ce soit pendant les mois les plus froids, ou après de longues tâches de lavage et de nettoyage. Cependant, si vous présentez des symptômes et que ceux-ci ne disparaissent pas, vous pourriez souffrir d'eczéma.

Même si l'eczéma chronique des mains (ECM) et la dermatite atopique (DA) constituent deux formes d'eczéma, ils comportent des caractéristiques, des symptômes, des éléments déclencheurs et des options de traitement distincts. Il est nécessaire de bien comprendre ces différences pour obtenir un diagnostic approprié et des soins spécialisés.

### Zones les plus touchées



- ECM : Touche principalement les mains, provoque un inconfort important et perturbe les activités quotidiennes.
  - DA : Touche généralement le visage, le cou, l'intérieur des coudes et des genoux, mais peut apparaître n'importe où sur le corps.
- Symptômes
- ECM : Les symptômes comprennent une sécheresse grave, des rougeurs, des démangeaisons et des fissures ou cloques douloureuses sur les mains.
  - DA : Les symptômes comprennent de la sécheresse, de l'inflammation et des démangeaisons, souvent accompagnées de suintements ou de croûtes.

### Éléments déclencheurs

- ECM : Les éléments déclencheurs courants sont le lavage fréquent des mains, l'exposition à des irritants (comme les savons et les détergents) et le contact avec des allergènes.
  - DA : Les éléments déclencheurs comprennent les allergènes (comme le pollen, les acariens et les squames d'animaux), le stress et les changements de température ou l'humidité.
- Un récent sondage réalisé par la firme de recherche Léger a révélé que seuls 18 pour cent des Canadiens et Canadiennes savent que l'eczéma chronique des mains diffère des autres formes d'eczéma. Cette méconnaissance peut entraîner un diagnostic erroné et un traitement inadéquat.

En comprenant les différences entre les diverses formes d'eczéma, les personnes qui en souffrent peuvent obtenir un traitement approprié et améliorer leur qualité de vie. Si vous présentez des symptômes d'eczéma, consultez un professionnel de la santé qualifié pour en savoir plus sur les options qui s'offrent à vous.

#### Quelques liens internet utiles (pour ouvrir, cliquez sur les soulignés):

- [Centre d'administration des pensions de Radio-Canada](#)
- [Service Canada](#) (Régime de pensions, Sécurité de la vieillesse, Supplément de revenu garanti)
- [Régime de rentes du Québec](#)
- [Canada Vie](#) (pour les participants du régime d'assurances propre aux retraité.e.s de R.-C.)
- [Association nationale des retraités de Radio-Canada](#)
- Fonds d'aide spécial: sur le site de l'[ANR](#), cliquez sur l'onglet Programmes, tout y est

**N.B.: les dates de versements pour Québec et Ottawa n'étaient pas disponibles au moment de la publication de ce *Liaison*.**

## JANVIER 2026

D	L	Ma	Me	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## FÉVRIER 2026

D	L	Ma	Me	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

## MARS 2026

D	L	Ma	Me	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- Rente de Radio-Canada
- Fête / journée dédiée
- Sécurité de la vieillesse
- Rente de la RRQ

**Association québécoise des retraité.e.s de Radio-Canada (AQR)**

**@ aqrrcmontreal@gmail.com**



1000 avenue Papineau  
Montréal (Qc) H2K 0C2



514- 597-5539

### Conseil de direction

(9 élus dont 1 à venir et 4 désignés)  
**Jean-Claude Labrecque**, président  
**Micheline Provost**, vice-présidente  
**Richard Sanche**, secrétaire  
**François Beaugrand-Champagne**, trésorier

### Administrateurs

**Denis Côté** - **Claudine Cyr** - **Larry Harding** - **Johanne Hémond** -  
**Johanne Labrie** - **Jeannita Richard** - **Gilbert Savard** - **Carol Voyer**  
adjointe administrative: **Louise Hamelin**

### Activités culturelles et sociales

**Claudine Cyr**, responsable

**activites@aqrrc.ca**

514-597-5538 (boîte vocale)

### Réseau Amitiés

*Celles qui vous souhaitent bon anniversaire et prennent des nouvelles*  
**Micheline Provost**, responsable

Membres: **Louise Hamelin** - **Monique Lauzière** - **Micheline Ménard** -  
**Diane Paquin** - **Lise Tremblay** - **Suzanne Savard**

### Comité d'adhésion

**Micheline Provost**, responsable

Membres: **Claudine Cyr**, **Jeannita Richard**, **Gilbert Savard**

### Bulletin Liaison

**info@aqrrc.ca**

**André Dallaire**, responsable éditorial, mise en page

**Marie Andrée Boivin**, révision et corrections

### SECTION QUÉBEC

418-656-8945

**assocretraitesradiocanada@gmail.com**

### Comité exécutif

**Denis Côté**, président - **Denis Chartier**, vice-président  
**Gynette Gagnon**: secrétaire - **Martine Lefebvre**, trésorière

### Directeurs - Directrices

**Raynald Daoust** - **Denis Guénette** - **Josée Thibeault**

### SECTION MATANE

#### Comité exécutif

**Johanne Labrie**, présidente - **Diane Laforest**, trésorière

### SECTION RIMOUSKI

#### Comité exécutif

**Carol Voyer**, président - **Claude Morin**, trésorier

#### Directeurs

**Paul Huot** - **Sylvie Pineau** - **Robert Tremblay**

### SECTION SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

#### Comité exécutif

**Gilbert Savard**, président - **Yvon Guignard**, vice-président  
**Linda Bergeron**, secrétaire-trésorière

L'AQR est une section régionale de

**l'Association nationale des retraités de la SRC,**

B.P. 8570, Ottawa, On K1G 3H9 **tél.:** 1-877-361-9242

**site:** [www.retraitessrc.ca](http://www.retraitessrc.ca) **courriel:** [info@retraitessrc.ca](mailto:info@retraitessrc.ca)



**L'Association québécoise des retraité.e.s de Radio-Canada offre ses plus sincères condoléances aux familles éprouvées.** Vous pouvez accéder aux avis de décès de la plupart des personnes ci-dessous (**Liaison en version numérique seulement**). En cliquant sur les nom et prénom soulignés vous accéderez à l'avis publié sur le site du complexe funéraire ou à défaut sur une autre publication électronique. Il se peut que l'avis ne soit plus disponible.

**Pierre Dufault**  
1934 - 2025



Décédé le 31 octobre à 90 ans. Retraité en 1996. Journaliste télé aux sports.

**Angella Bouffard**  
1930 - 2025



Décédée le 23 août à 95 ans. Épouse de feu Raymond Bouffard.

**Cécile Larouche**  
1943 - 2025



Décédée le 11 octobre à 82 ans. Retraîtée en 2009. Journaliste radio-télé à Québec.

**Denis Trudeau**  
1948 - 2025



Décédé le 6 octobre à 77 ans. Retraité en 2005. Il était chef d'antenne à CBC.

**Massimo Cacopardo**  
1932 - 2025



Décédé le 3 juillet à 92 ans. Retraité en 1996. Réalisateur télé.

**Louis Cimon**  
19?? - 2025



Décédé le 10 octobre. Retraité en 1986.



«Parler de ses peines, c'est déjà se consoler.»  
Albert Camus



## Bienvenue aux nouveaux membres de l'AQR!



Au cours de l'automne, 20 retraité.e.s au Québec ont décidé de devenir membres de l'Association québécoise des retraité.e.s (l'AQR). La campagne de recrutement se poursuit partout au pays. Saluons celles et ceux dont les noms suivent et souhaitons-leur la bienvenue au sein de l'Association nationale des retraité.e.s de Radio-Canada (l'ANR).

### SEPTEMBRE 2025

BERNARD Jacques  
FLEURY Hélène  
LCHAPELLE Pierre  
MONIÈRE Benoît  
MICHAUD Hélène

### OCTOBRE 2025

BERTRAND Carole  
CÔTÉ Pierre  
LEBLANC Andrée  
MARSOLAIS Michel  
ROUX Armand  
THERIEN Diane  
YVON Anne-Marie

### NOVEMBRE

ABASTADO Marie-France  
BOILY Myrtha  
CHENIER Alain  
CÔTÉ Luc  
DUHAMEL Claude  
LABERGE Monique  
MARTINEAU Daniel  
ROY Marie-Rène

## Repères utiles



### Centre d'administration des pensions (CAP)

Région de Montréal: 514-673-7669

Canada/États-Unis:

1-888-604-9258

International: +1 514-673-7669

### Régime d'assurance maladie complémentaire (RAMC) administré par Canada Vie

Pour les participants au régime:

**1 877-340-9082**

### Le Fonds d'aide spéciale administré par Canada Vie. Pour être bien guidé, contactez le Bureau national de l'ANR:

1-613-724-3003

courriel: info@retraitessrc.ca